



《7月》



松井田学校給食センター

Main menu table for July with columns for date, day, food, and nutritional information.

《8月》

Main menu table for August with columns for date, day, food, and nutritional information.

○献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
○基準は、エネルギー：640kcal、たんぱく質：24g(18～32g)、塩分2.5g未満です。

平均値 エネルギー 630Kcal
たんぱく質 25.0g
塩分 2.5g

【食器の組み合わせ】
★=おわん+おわん+仕切り皿
○=カレー皿+仕切り皿
◎=カレー皿+おわん

旬の味 夏野菜を 食べよう
夏が旬の野菜の多くは、体の熱をとって、体内の余分な水分を出すはたらきがあります。
今が旬の夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を元気にすごしましょう！

7月7日 七夕 (Tanabata) celebration graphic with stars and text.

Summer vegetables (夏に美味しい野菜) illustration with various vegetable drawings.

保護者の方へ
【給食費の口座振替のお願い】
7月分の振替日は25日(火) 8月分の振替日は25日(金)
それぞれ¥3,900です。口座の残高確認をよろしくお願いいたします。