



Main table with columns for Date, Day, Dish, Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, etc.).

献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
基準は、エネルギー640kcal、たんぱく質24g(18~32g)、塩分2.5g未満です。

※ 3月26日(月)は、給食費の口座振替日です。
「1ヶ月 3,900円」 口座の残高確認をお願いします。

(平均値) エネルギー 641cal
たんぱく質 25.1g
塩分 2.8g

【食器の組み合わせ】
★=おわん+おわん+しきりざら
無印=おわん+しきりざら
○=カレー+おわん
※=カレー+おわん+しきりざら
☆=おわん+おわん



今日は中学校3年生のリクエストを取り入れました。
メロンパン、シーザーサラダ、からあげ。
リクエストのおおかつメニューです。だいすきなメニューで
さいこうのきゅうしょくのおもいでをつくってほしい。
こんげつはそんなおもいでをこめて、こんだてをかんがえました。

