

ほけんだより 4月

NO. 1 令和6年4月8日 安中市立碓東小学校 保健室

ほけんだより + ほけんの先生 + 保健室 どうぞよろしく!

1年生のみなさん、入学おめで
とうございます。小学校へようこ
そ! 2年生以上のみなさん、進
級おめでとうございます。



いま、あなたが読んでいる「ほけんだより」は、学校からのお願いやからだ・こころの健康についてなど、「ほけんの先生」(養護教諭といいます)からあなたとおうちの方へ知らせるおたよりです。まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんのせいじょうにかんすることやげんきにすごすための大切な情報をわかりやすくお伝えしていきます。ほけんの先生はほかにも、学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらよいかを考えたり、生活の中でいろんなことをみなさんと

いっしょにやってみたり、がんばっていきますよ!

『ほけんだより + ほけんの先生 + 保健室』で、みなさんをいっしょうけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします!

保健室

阿久津です。
よろしくお願ひ
します。



保護者の方へ

～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われれます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願ひ申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



保健室は、

どんなところ?

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



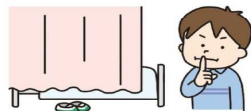
★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



おぼえてね! 保健室のやくそく

★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて

