

ほけんだより 5月



NO. 2 令和7年4月30日 安中市立碓東小学校 保健室



手を洗った後、せいけつなハンカチやタオルで手をふいていますか？ ぬれたままにしていると、手には菌やよごれがつきやすくなります。

また、ぬれた手で髪をさわったり、服で手をふいたりするのもやめましょう。家の外では、髪や服は思っている以上によごれています。手洗いでせっかくなば菌やよごれなどを落とすのに、別のよごれがついてしまったら、手洗いの効果が弱くなってしまいます。



これから暑くなつて、汗をかいたときにも、ハンカチやタオルがあると便利です。朝、出かけるときは、せいけつなハンカチやタオルを持っていくようにしましょう。



1日1回の「ありがとう」

今日、「ありがとう」という言葉を使いましたか？「ありがとう」は、もともと「有り難し(=有ることが難しい)」という仏教の言葉に由来しますが、今では感謝の気持ちを伝える言葉として広く使われています。誰かにやさしくされたり、何か手伝ってもらったりしたら、「ありがとう」と伝えましょう。すると、不思議なことに、自分自身も幸せな気持ちになります。1日1回「ありがとう」と言えたら、その日は「幸せな日」です。

保護者の方へ

～健康診断結果を確認しましょう～

保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすめについて伝えています。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。

お子さんを通じて、「受診・治療のお知らせ」を受け取られたら、すみやかに受診・治療をお願いします。



よい歯の標語・図画・ポスターを募集します

群馬県「歯と口の健康に関するコンクール」作品の募集です。

【 図画・ポスター 】

☆小学校1年生～3年生は「図画」(※文字はかかないこと)

☆小学校4年生～6年生は「ポスター」

※画用紙は保健室にありますので、取りにきてください。

家庭で用意する場合は、B3または四ツ切になります。

注意：標語やポスターに言葉を入れる場合は「虫歯」「ムシ歯」ではなく「むし歯」と、ひらがなで入れてください。
背景も色をぬってください。



昨年度 図画代表作品
さくねんど すがだいひょうさくひん



昨年度 ポスター代表作品
さくねんど だいひょうさくひん

【 標語 】

☆下記の用紙に、クラスと名前を記入し、保健室まで提出してください。

しめきり 5月16日(金)

お待ちしております



----- き ----- り ----- と ----- り -----

年 組 名前

ひよう ご
標 語

