

ほけんだより

4月

NO. 1 令和4年4月7日 安中市立碓東小学校 保健室

保健室と「ほけんだより」を どうぞよろしく!

入学・進級おめでとうございます! 保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、保健の先生(「養護教諭」といいます)を中心に、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



そして、あなたがいま読んでくれている「ほけんだより」。毎日をもっと元気に・健康にすごすために、そして、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしいことや守ってほしいことを、こころやからだにつなげてお伝えします。



知っているとトクをする、ちょっとうれしくなる、そんな情報もあるかも…? わかりやすく、楽しいたよりをめざしています。また、読んで感じたことや気がついたこと、「こんなテーマが知りたい・読みたい」などのリクエストがあれば、ぜひ聞かせてくださいね!

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置

洗ってから
傷口は
来てね



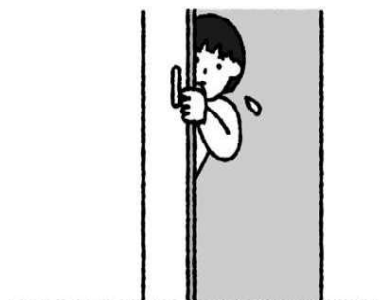
◎体や健康について学ぶ



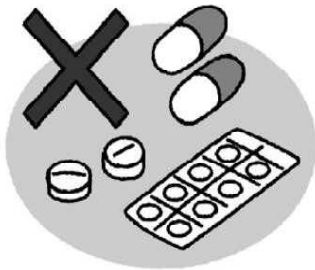
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



できないこと✖



✖お薬はだせません

絆創膏、
湿布は家で
取り替えてね



✖継続した手当はできません