

保健だより 6月



新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除され、やっと少しずつ学校生活を再開できるようになりました。これも一人一人が自分を守るため、家族を守るため、社会を守るためになど努力した結果だと思えます。学校が閉鎖していたおよそ3ヶ月間は、初めての事態に不安や戸惑い、怒りや悲しみなどを抱いたことでしょう。きっと、これからの学校生活にも不安があると思いますが、お互いが思いやり、協力し合いながら過ごせることを祈っています。

が っ こ う せ い か つ み な お

学校生活の見直しポイント

- 毎朝、検温と健康観察を行い、自分の体のことを知りましょう。
- かぜの症状（発熱・鼻水・せき・だるさなど）がある場合は、学校を休みましょう。* 出席停止扱い（治療証明書不要）となります。
- 鼻をかんだティッシュは、ビニール袋に入れてから捨て、手を洗いましょう。
- 自分の顔をさわらないようにしましょう。
（無意識に目をかいたり、鼻をこすったり、口元に手が行ってませんか？）
- 学校の中ではずっとマスクをしましょう。（給食や体育以外）
* 体育など、マスクをはずしたときに入れる袋などを用意しましょう。
* ランドセルに予備を入れておきましょう。
- ハンカチやティッシュを持ってきましょう。
- ていねいな手洗いを心がけましょう。
* 手のひら・手の甲・指先・指の間・指・手首
- 友達と1メートル以上はなれましょう。
- 玄関・教室・トイレ・休み時間など気をつけて
すいぶん
- こまめに水分をとりましょう。
- 向かい合っておしゃべりしないようにしましょう。
- 掃除中は、おしゃべりしないようにしましょう。
- 早寝早起きをして、体の調子を整えておきましょう。
- 同居の家族の方も毎日検温するなど体調に気を付けていただき、何か変わったことがありましたら学校にご連絡ください。

手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食（昼食）の前後



トイレの後



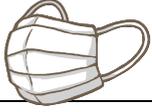
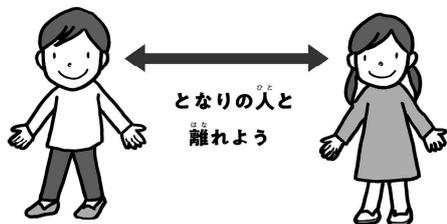
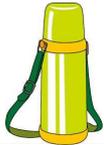
共有のものを触ったとき



掃除の後



がっ こう せい かつ なが
学校での生活の流れ (分散登校時) ぶんさんとうこうじ

<p>き しょう 起床 ちようしよく 朝食</p>	<p>じ たく けんおん 自宅で検温 か てい おこな けんこうかんさつひよう きにゆう 「家庭で行う健康観察表」への記入</p> 
<p>とう こう 登校 8:00~</p>	<p>① マスクをして登校。(予備のマスクを持たせてください) げんかん ひ せつしよくがたいおんけい けんおん いじよう ばあい そうたい ② 玄関で非接触型体温計にて検温。(37.0以上の場合は早退) か てい おこな けんこうかんさつひよう 「家庭で行う健康観察表」のチェック。 へいねつ たか じ どう はいりよ へいねつ きにゆう *平熱が高い児童は配慮しますので、平熱を記入してください。 て あら しゆしししようどく きようしつ ③ 手を洗い、手指消毒をして教室に入る。 ただし、手さげなどある場合は荷物を置いてからでもいいです。 きようしつ けんこうかんさつ ④ 教室で健康観察 たいちよう しゆつけつせき かくにん ・体調や出欠席の確認</p> <p>とち す <input type="checkbox"/> 友だちときよりをあけて過ごす。</p> <p>み <input type="checkbox"/> ハンカチを身につける。</p> <p>(こまめに手洗いするので、2~3枚あるといいです。) とち みつせつ あそ <input type="checkbox"/> じゃれあうなど、友だちと密接するような遊びはしない。</p>  
<p>じゆぎようちゆう 授業中</p>	<p>かん き てんこう こうりよ ほうこう まど あ 換気をしましょう(天候も考慮しながら2方向の窓を開ける) はな つ ど て あら 鼻をかんだ・くしゃみがでたら、その都度、手を洗いましょう。 はな ぶくろ い す ぶくろ じさん 鼻をかんだゴミはビニール袋に入れて捨てましょう。(ゴミ袋の持参)</p>
<p>やす じ かん 休み時間</p>	<p>とち かんが す 友だちとのきよりを考えて、過ごしましょう。 すいぶん こまめに水分をとりましょう。 かなら て あら 必ず手を洗いましょう。</p> 
<p>きゆう しょく 給食</p>	<p>きゆうしよくとうばん ぜんいん て ぶくろ 給食当番は全員、ビニール手袋をします。 「いただきます」のあいさつをしたらマスクをはずし、マスクはランチョン うえ お マットかおぼんの上に置きましょう。 ひか まえ む た おしゃべりは控え、前を向いて食べましょう。</p>
<p>げ こう 下校</p>	<p>とち き かえ 友だちとのきよりも気をつけて帰りましょう。 き たく て かお あら 帰宅したら、手と顔を洗いましょう。</p>

【お知らせ】

○定期健康診断ですが、「発育測定」・「視力検査」(全学年)、「聴力検査」(1・2・3・5年)については1学期に実施する予定です。上記以外については、2学期に実施の検討をしています。日程は各種お便りでお知らせいたします。

