

ほけんだより⁴ がつ

No. 1 / H31年 4月 9日 /

安中市立碓東 小学校 保健室



ほけんしつも、ほけんだよりも… よろしくお願ひします!

ほけんしつのお久津恵美です
よろしくお願ひします



碓東小学校のみなさん、初めまして。新しく赴任しました、養護教諭の阿久津恵美です。

これから1年間、ほけんしつから、みなさんのからだところが元気で大きくなっていくように、またけがや病気がなってしまうときは早くなおすことができるように、いろいろなお手伝いをしたり、いっしょに考えたりしていきたいと思ひます。そして、この「ほけんだより」もその方法のひとつ。マジメなこと、楽しいこと、役に立つこと…みなさんに伝えたいあれこれを、おとどけます。

また、ほけんしつやほけんだよりについて知りたいことや思ひたことがあれば、何でも聞かせてください。養護教諭（ほけんしつのお先生）ともども、どうぞよろしくお願ひします!

ほけんしつって、どんなところ?

★こんなときは、ほけんしつへ!



けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようす」を伝える



ほけんしつの中でさわがない、走らない



ものを使う、かるときはひと声かけて

保護者の方へ ~ 保健調査票と運動器検診について~

「保健調査票」（2～6年）と「運動器検診問診票」（全学年）を配布しました。お子さんの健康状態や緊急時の連絡先の把握、健康診断の資料として活用しますので、内容を確認の上、記入をお願いします。



提出は4月12日（金）まで

裏面に健康診断の日程が載せてありますので、ご覧ください