



西横野小通信



平成30年度 第14号
11月15日発行
発行責任者 國峯 智
学校の電話 393-1127

全力を出し切った持久走大会!

11月9日金曜日に持久走大会が行われました。気温が低く、途中で小雨が降る中でしたが、全員が完走することができました。

開会式で、「練習の成果を発揮してほしい。走っている時は苦しいと思うけど、全力を出し切り、走り終わった後は、笑顔で『頑張った!』とか友達に『頑張ったね!』などと話ができるといいですね。」という話をしました。結果は、順位や記録がアップして喜んでいる子、思った結果が出ず悔しい思いをした子、転んでも頑張って最後まで走りきった子…等々でしたが、持久走練習と持久走大会を通して、全員が持久力や頑張る力が伸びました。また、5・6年生の部は、子どもたちの体調管理を第一に考え、スタート予定時刻を早めさせていただきましたが、保護者の皆様にはご理解いただきありがとうございました。そして、大勢の保護者の皆様の温かいご声援、本当にありがとうございました。



1・2年生の部 (女子)



1・2年生の部 (男子)



3・4年生の部 (女子)



3・4年生の部 (男子)



5・6年生の部 (女子)



5・6年生の部 (男子)

持久走大会 入賞者 (児童数により、入賞者数が異なります)									
順位	1年女子(800m)		1年男子(800m)		順位	2年女子(800m)		2年男子(800m)	
1		3'32"5		3'24"7	1		3'20"6		3'14"7
2		3'44"1		3'28"7	2		3'21"1		3'18"5
3		3'46"4		3'33"3	3		3'27"1		3'20"7
4		3'52"2		3'36"0	4		3'47"4		3'23"1
5				3'38"2	5		3'49"1		3'32"5
6				3'38"7					
順位	3年女子(1200m)		3年男子(1200m)		順位	4年女子(1200m)		4年男子(1200m)	
1		4'48"0		4'55"6	1		4'54"8		5'01"8
2		4'53"6		5'08"3	2		4'56"4		5'04"8
3		5'20"2		5'10"3	3		4'57"1		5'11"0
4		5'21"3		5'24"1	4		4'58"8		5'19"9
5		5'23"2		5'37"3	5		4'59"7		5'20"2
6		5'42"9			6		5'07"0		5'22"9
7		5'44"8			7				5'26"7

順位	5年女子(1500m)		5年男子(1500m)		順位	6年女子(1500m)		6年男子(1500m)	
1		6'20"4		5'34"1	1		6'06"9		5'28"3
2		6'29"3		5'44"1	2		6'24"0		5'36"5
3		6'43"8		5'59"8	3		6'32"1		5'41"9
4		6'46"8		6'12"0	4		6'41"2		5'45"1
5		6'47"6		6'16"1	5		6'51"1		5'50"6
6		6'56"6			6		6'51"7		5'53"0
7		7'00"3			7		7'01"0		6'03"7
8		7'04"9			8		7'03"0		6'05"5
					9		7'10"5		
					10		7'13"1		

第2回学校保健委員会 テーマ「バランスよく食べよう ー苦手なものにチャレンジしようー」

11月13日火曜日の5校時に、校医の武井先生、栄養教諭の深澤先生、PTA厚生委員の皆さんをお迎えし、第2回学校保健委員会（学校は6年生児童が参加）を開催しました。

はじめに、保健委員会の6年生児童から、給食についてのアンケート結果が発表されました。サラダ、野菜の和え物の献立の日に、残量が多いことが報告されました。次に、6年生児童が自分で考えてきた「苦手な野菜でもチャレンジできそうなアイデア料理」を班ごとに発表しました。その中で、「ピーマン入り簡単グラタン」「パプリカのピザ風ハンバーグ」「きのこハンバーグ」「しいたけチーズ」「マーボーナス」「とろーり簡単ナスグラタン」「にんじん入りハンバーグ」「シンプルトマトソース」が、各班の一押しメニューとして全体で紹介されました。

最後に、学校医の先生から「栄養のバランスが大切」「苦手な野菜は濃い目に味付けし、お米と一緒に食べる」と指導していただきました。また、栄養士さんからは「レストランなどに出るおいしい料理は、砂糖・油・食塩がたくさん入っているので、そればかり食べていると病気になりやすい」「給食に入っている食物繊維が、それらを体の外に追い出してくれる」というアドバイスをいただきました。

なお、今後児童保健集会や学校保健委員会便りで、詳細についてお伝えする予定です。



読み聞かせボランティア団体「やまびこ」による読み聞かせ

11月13日火曜日の朝活動の時間に体育館で、やまびこのメンバー4人による読み聞かせを行いました。最初に聞いた「ちゃんころりんいし（石）」は、昔安中が宿場町だった頃の話です。尚、その石は、今でも安中小近くの大泉寺に残っているそうです。つぎに、「げえるのぼたもち」という話を聞きました。とんちの効いたお嫁さんの話でした。子どもたちは、真剣に聞き入っていて、あらためて読み聞かせの素晴らしさを感じました。



PTA寄せ植え体験

11月10日土曜日に、松井田バラ園の深尾さんを講師に迎え、PTA 教養委員会主催の多肉植物の寄せ植え体験が行われました。上の写真は完成した作品です。素敵ですね。

