

—ほけんだより—

えがおだいすき

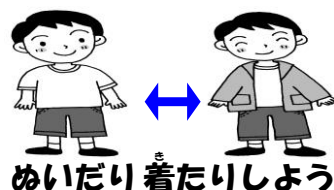


平成30年5月15日
西横野小学校保健室
—No4—
おうちの人と読みましょう

さわやかな5月・・・あついかな？ すずしいかな？

木々の緑が美しいさわやかな季節になりました。でも、気温の変化がはげしいので、日中は真夏のような暑さになることもあれば、朝や夕方はひんやりと感じることもあります。朝着てきた上着のまま、休み時間に汗びしょりで遊んでいる人はいませんか？

気温に合わせてこまめにぬいだり着たりして、衣服の調節をしましょう。あせふき用のハンカチやタオルもわすれずに持ってきてくださいね。持ち主がわからない上着の落とし物も増えているので、名前も忘れずに。



レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ

<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをしていますか？ 	<input type="checkbox"/> うがいや手洗いをしていますか？
<input type="checkbox"/> お風呂に入っていますか？ 	<input type="checkbox"/> 肌着は着ていますか？ 	<input type="checkbox"/> つめは長くないですか？



けんこうしんだん つづ 健康診断が続きます

尿検査	5/23・24	全校児童
眼科検診	5/23(水)	1年生
心臓検診	6/29(金)	1年生

おうちの方へ

はしか(麻しん)の予防について



すでにニュース等でご存じのことと思いますが、沖縄県で流行しているはしか(麻しん)は、愛知県へと広がり、さらには東京都、神奈川県でも感染者が出ています。5月10日現在、感染者は100人余り、0才～50才代とはば広く感染していて、全国への感染拡大が心配されています。

— はしか(麻しん)の特徴 —

- ◇ 潜伏期間(感染しているが症状が出ていない期間) 約10日間
- ◇ 空気感染する。感染力が極めて強く、インフルエンザの10倍ほど。
- ◇ 発熱・せき・鼻水などかぜ症状のあと39℃以上の高熱と発疹。
- ◇ 肺炎や中耳炎などの合併症を起こしやすい 脳炎を発症することもある。



— はしか(麻しん)の予防 —

2回のワクチン接種 が有効！！

保健調査票で確認したところ、ほとんどのお子さんが2回の接種を小学校入学前にすませています。もう一度、「母子手帳」で確認してください。もしも未接種のお子さんがいましたら、早めに医療機関に相談して、接種をお勧めします。なお、保護者の方もご自身の麻しんワクチン接種についてご確認いただければと思います。



学校でも、手洗いうがいの励行と健康観察に努めていきたいと思ひます。

身長・体重の平均

—身体計測より—



		身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年生	西横野小	116.4	115.5	22.8	21.9
	全国平均	116.5	115.7	21.4	21.0
2年生	西横野小	122.9	122.1	24.4	23.2
	全国平均	122.5	121.5	24.1	23.5
3年生	西横野小	130.4	127.2	30.0	26.9
	全国平均	128.2	127.3	27.2	26.4
4年生	西横野小	132.3	131.9	30.5	28.3
	全国平均	133.5	133.4	30.5	29.9
5年生	西横野小	140.5	139.7	35.8	34.6
	全国平均	139.0	140.1	34.2	34.0
6年生	西横野小	143.2	146.2	34.6	40.3
	全国平均	145.0	146.7	38.2	39.0

発育には、個人差があります。



全国平均値は
H29年度学校保健統計

H29年度から「成長曲線・肥満度曲線」も活用して発育のようすを確認しています。

「西小 エコキャップ運動」にご協力を！

西小では、PTA厚生委員会を中心に保健委員会の児童も手伝って、ペットボトルのキャップを回収しています。集まったペットボトルのキャップはきれいに洗って、3学期に安中市社会福祉協議会へ届けています。そこから業者を介してリサイクルで発生した利益を、発展途上国の子どもむけ予防接種のワクチン代として寄付しています。

ペットボトルのキャップは捨てるずに、学校へ持ってきてください。

あわせて缶のフルトップも集めているので、ご協力ください。

キャップは洗ってかわかしてもらえると、カビがはずれ助かります。



7つのまちがいさがし

こたえは、保健室前にはってあります。

