

—ほけんだより—

# えがおだいすき



平成30年4月26日  
西横野小学校 ほけん室  
おうちの人と読みましょう  
—NO. 3—

## し か けん しん 歯科検診

あす 4月26日 (木) 午前9:00~ 1・2・3年

「**歯・歯肉・あご**の健康のようす」を  
学校歯科医の小林先生にみていただきます。



### あ さ 朝は…

- 歯科検診は、午前中です。
- 朝ごはんを食べたあと、家でかならず  
ていねいにはをみがいてきてください。

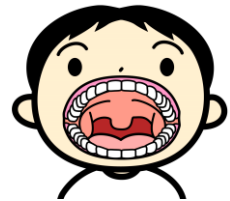


範囲

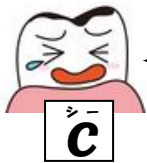
### う か た 受け方…

- 初めに名前を言って、口を大きく開けてください。
- 先生の言うとおりに、口を開けたり閉じたりしましょう。  
…「むしば」「歯肉」「かみあわせ」「あご」をみます。

## し か けん しん き ご う 歯科検診の記号をおぼえよう！



### は 歯のようす



C ; むしば  
すぐ歯医者さんへ



CO ; むしばになり  
そうなのは  
ていねいにみがいて  
ようすをみる



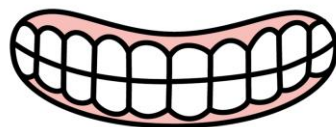
O ; ちりょうが  
してあるは  
はみがきをつづける

### し に く 歯肉のようす

歯肉は  
けんこう

少しはれている  
ていねいにみが  
いてようすをみる

歯石やはれ、出血  
すぐ歯医者さんへ



ABCDE・・・子どもの歯(乳歯)

1234567・・・おとなの歯(永久歯)

—ほけんだより—

# えがおだいすき



平成29年4月12日  
西横野小学校 ほけん室  
—NO. 2—

## し か けん しん 歯科検診

あす 4月13日 (木) 午前9:00~ 4・5・6年

「<sup>は</sup>歯・<sup>しにく</sup>歯肉・<sup>けんこう</sup>あごの健康のようす」を  
学校<sup>しかい</sup>歯科医の小林先生にみていただきます。



### 朝は…

- 歯科検診は、午前中です。
- 朝ごはんを食べたあと、家でかならず  
ていねいにはをみがいてきてください。



### 受け方…

- 初めに名前を言って、口を大きく開けてください。
- 先生の言うとおりに、口を開けたり閉じたりしましょう。  
…「むしば」「<sup>しにく</sup>歯肉」「かみあわせ」「あご」をみます。

## 歯科検診の記号をおぼえよう！



### は 歯のようす

**C** ; むしば  
すぐ<sup>はいしやく</sup>歯医者さんへ

**CO** ; むしばになり  
そうなのは  
ていねいにみがいて  
ようすをみる

**O** ; ちりょうが  
してあるは  
はみがきをつづける

### しにく 歯肉のようす

**0** 歯肉は  
けんこう

少しはれている  
ていねいにみが  
いてようすをみる

**GO** **G** 歯石やはれ、出血  
すぐ<sup>はいしやく</sup>歯医者さんへ

ABCDE・・・子どもの歯(乳歯)

1234567・・・おとなの歯(永久歯)

# 7つのまちがいさがし

こたえはほけんしつ前にあります



## けんこうクイズ どっちが正しい?

**Q 1** 人間の歯は鉄よりもかたい

①はい ②いいえ

**Q 2** 歯みがきは、力いっぱいみがいたほうがよい

①はい ②いいえ

**Q 3** まえ歯よりもおく歯のほうがむし歯になりやすい

①はい ②いいえ

**Q 4** だ液が多いとむし歯になりやすい

①はい ②いいえ

〈答えと解説〉

- Q 1……①：ひっかき傷などに対する強さで、ダイヤモンドを10とすると、人間の歯（エナメル質）は7、鉄は4になります。歯は人間のからだの中でいちばんかたいのですが、むし歯の細菌による酸にとっても弱いので大切にしたいですね。
- Q 2……②：力いっぱいみがくと、歯の表面や歯肉を傷つけてしまうことがあります。あまり力を入れず、リズミカルに、1本ずついいねいにみがくようにしましょう。
- Q 3……①：おく歯はでこぼこして、食べもののかすなどが残りやすいので、むし歯になりやすいです。歯をみがくときは、そのことをかんがえながら、しっかりみがくようにしたいですね。
- Q 4……②：だ液は、口の中のよごれを洗い流してきれいにしたり、むし歯の菌が出す酸を中和したりします。よくかむことで、だ液がたくさん出ます。ひとくち30回以上、かむようにしましょう。

# きちんと歯みがき 歯を大切にしよう!

