



10月24日は学校給食ぐんまの日！

Table with columns for Date, Day, Dish, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, etc.). Rows include various meals like Gohan, Udon, and Sandwiches with detailed ingredient lists.

※給食費の口座振替日です。「1ヶ月 4,500円」口座の残高確認をお願いします。

○献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。○基準は、エネルギー：820kcal、たんぱく質：30g(25~40g)、塩分3g未満です。

(平均値)エネルギー 808Kcal、たんぱく質 31.3g、塩分 3.4g

【食器の組み合わせ】
★=おわん+おわん+しきりざら
◎=カレーざら+おわん
無印=おわん+しきりざら

10月4日は十五夜です。
1年でもっとも美しいお月様が
みられるといわれています。



★ 今月の群馬県産食材 ★

米・牛乳・豚肉・ごぼう・ねぎ
さといも・小松菜・ほうれん草
だいこん・きゅうり・しいたけ