



毎月19日は「いただきますの日」

Main menu table with columns for Date, Day, Dish, Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, etc.).

○献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
○基準は、エネルギー：820kcal、たんぱく質：30g(25~40g)、塩分3g未満です。

(平均値) エネルギー 776Kcal
たんぱく質 29.8g
塩分 3.1g

【食器の組み合わせ】 ★=おわん+おわん+しきり皿 ○=カレー皿+しきり皿
◎=カレー皿+おわん 無印=おわん+しきり皿 ☆=おわん+おわん

油断大敵 風邪予防の徹底を! 食事の前には必ず、手洗い・うがいをしましょう!