



おいしい冬やさいたっぷりのメニューです。



Main menu table with columns for Date, Day, Food, Side Dish, Protein, Greens, Carbs, and Energy/Protein/Fat. Includes special notes like 'ごはんにごぎつねごはんの具をまぜてね' and 'せわりこめっごはんにフルーツとクリームをはさんでね'.

献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
基準は、エネルギー：820kcal、たんぱく質：30g(25~40g)、塩分3g未満です。

《 今月の給食費口座振替日 》 12月25日(月)
\* 給食費は1ヶ月4,500円です。

平均値 エネルギー 802Kcal
たんぱく質 29.4g
塩分 3.3g

【食器の組み合わせ】
無印=おわん+しきり皿
★=おわん+おわん+しきり皿
◎=カレー皿+おわん
※=おわん+しきり皿

★ みなさんの声をカタチに ★ 給食リクエスト募集中! ★
A先生: T市では、クリームサンドが人気でしたよ。(→6日を見て。)
Bさん: すっ前に食べた大きなぶようぶ食べたいなよ。(→20日を見て!)

★ 今月の群馬県産食材 ★
米・牛乳・豚肉・ブロッコリー
ごぼう・小松菜・ほうれん草
だいこん・はくさい
にんじん・ねぎ・きゅうり