

《7月》

松井田学校給食センター

Table with columns for Date, Day, Main Dish, Side Dish, Protein, Green Vegetables, and Energy/Calories. It lists daily menu items from July 3rd to 19th.

《8月》

Table with columns for Date, Day, Main Dish, Side Dish, Protein, Green Vegetables, and Energy/Calories. It lists daily menu items from August 29th to 31st.

○献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
○基準は、エネルギー：820kcal、たんぱく質：30g(25～40g)、塩分3g未満です。

平均値 エネルギー 826Kcal
たんぱく質 30.6g
塩分 3.2g

【食器の組み合わせ】
★=おわん+おわん+仕切り皿 ○=カレー皿+仕切り皿
◎=カレー皿+おわん 無印=おわん+仕切り皿

7月7日 セブテン
★ サンドパン ☆ 牛乳
★ ハンバーグトマトソースかけ
★ チーズサラダ
★ 流れ星スープ
★ プチぶどうゼリー
ラッキースター★を さがしてね!

保護者の方へ
【給食費の口座振替のお願い】
7月分の振替日は25日(火) 8月分の振替日は25日(金)
それぞれ¥4,500です。口座の残高確認をよろしくお願い致します。

旬の味 夏野菜を食べよう
夏が旬の野菜の多くは、体の熱をとって、体内の余分な水分を出すはたらきがあります。
今が旬の夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を元気にすごしましょう!
夏に美味しい野菜: トマト, なす, ピーマン, きゅうり, かぼちゃ, スズキニ, トウモロコシ, 枝豆, オクラ, モロヘイヤ, しそ(大葉), 新しょうが, みょうが