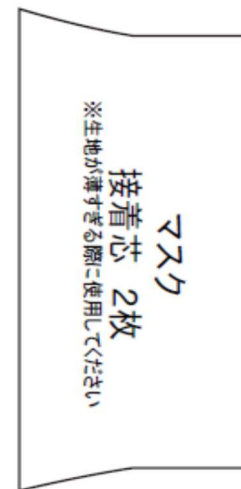
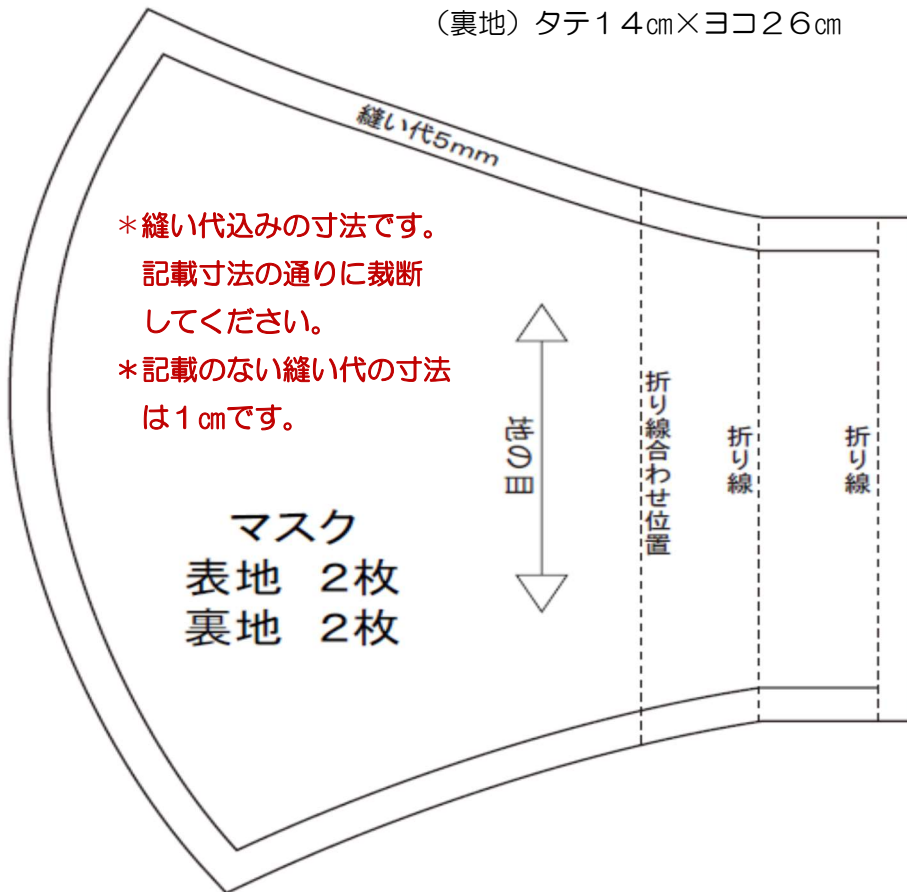
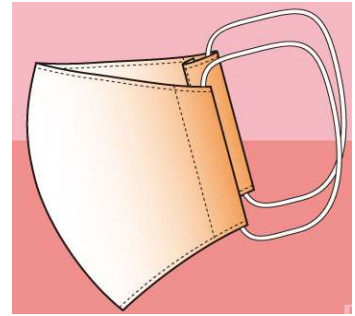


新型コロナウイルスの影響で使い捨てマスクが品薄となっています そこで、洗って使える布マスクの作り方をご紹介します

立体マスク（子どもサイズ）

※原寸型紙

- 用尺：（表地）タテ14cm×ヨコ30cm
（裏地）タテ14cm×ヨコ26cm



【 作り方 】 ※アレルギー対策の際は天然素材をお使いください

- ①表地・裏地の前側を縫い合わせ、アイロンで縫い代を割る（折る）
※生地が薄い際は折り込み位置に接着芯を貼って、張りを出してください
- ②表地・裏地の上下を縫い合わせ、裏返してアイロンで形を整える
- ③サイドを三つ折りにしてミシンをかける
- ④耳との位置までのゴムの長さを決めて、ゴムを通す

【 布マスクの洗い方 】

1. 標準濃度の洗剤で10分間浸漬
2. 塩素系漂白剤のキャップ7分目(15ml)を水1Lに溶かした液にマスクを10分浸漬
3. 水道水を用い、十分にすすぐ
4. 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る
5. 形を整えて干す

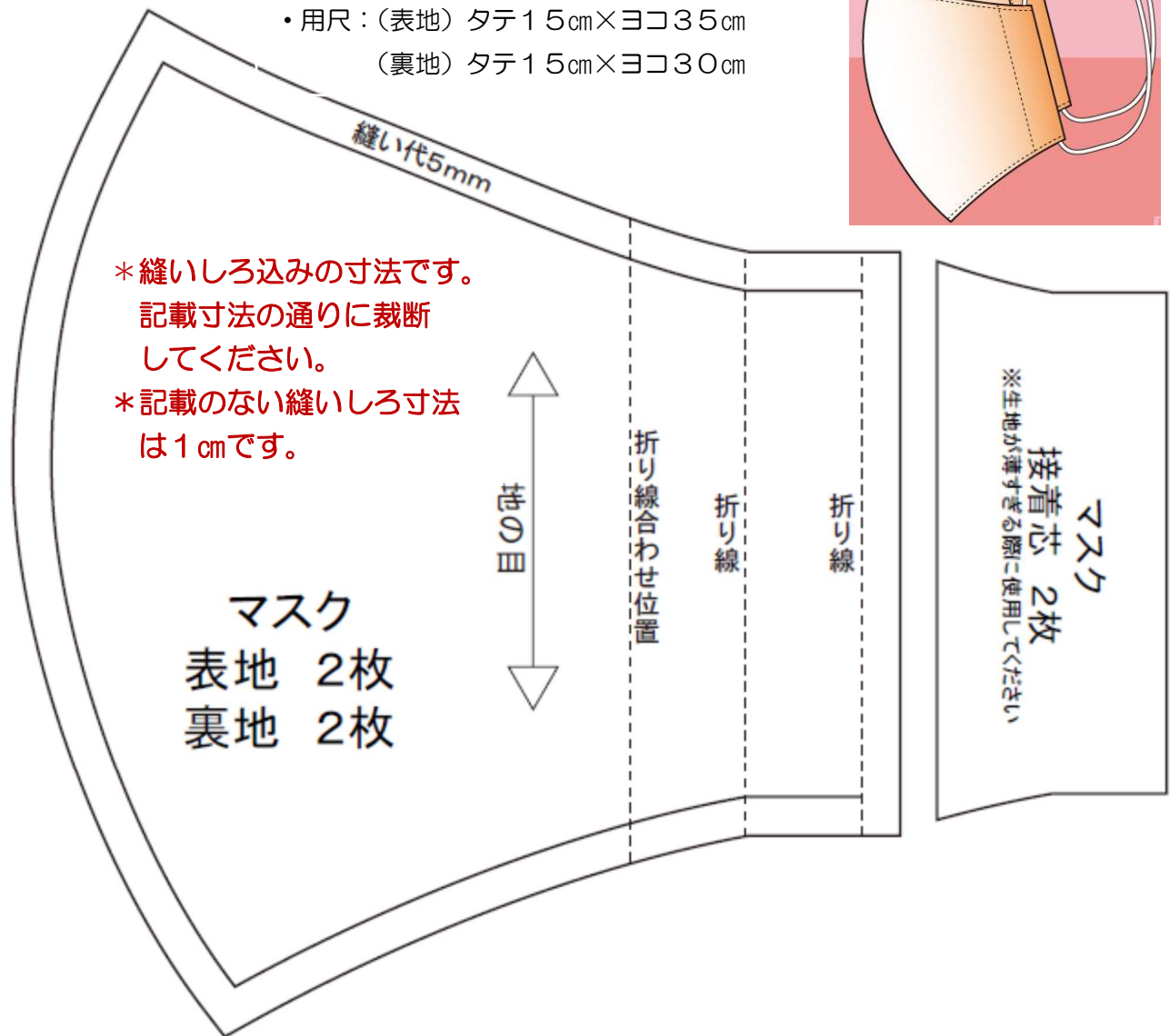
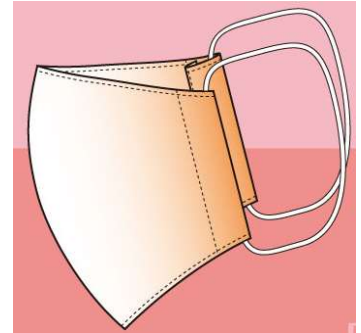


新型コロナウイルスの影響で使い捨てマスクが品薄となっています そこで、洗って使える布マスクの作り方をご紹介します

立体マスク（大人サイズ）

※原寸型紙

- 用尺：（表地）タテ15cm×ヨコ35cm
（裏地）タテ15cm×ヨコ30cm



【 作り方 】 ※アレルギー対策の際は天然素材をお使いください

- ①表地・裏地の前側を縫い合わせ、アイロンで縫いしろを割る（折る）
※生地が薄い際は折り込み位置に接着芯を貼って、張りを出してください
- ②表地・裏地の上下を縫い合わせ、裏返してアイロンで形を整える
- ③サイドを三つ折りにしてミシンをかける
- ④耳との位置までのゴムの長さを決めて、ゴムを通す

【 布マスクの洗い方 】

1. 標準濃度の洗剤で10分間浸漬
2. 塩素系漂白剤のキャップ7分目(15ml)を水1Lに溶かした液にマスクを10分浸漬
3. 水道水を用い、十分にすすぐ
4. 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る
5. 形を整えて干す

新型コロナウイルスの影響で使い捨てマスクが品薄となっています そこで、洗って使える布マスクの作り方をご紹介します

～使い捨て代替りのマスクの代用品、縫わない手作りマスクの作り方～

材料：薄手のハンカチやバンダナ30cm×30cmくらいの正方形のもの1枚
使い捨てマスクのゴムを取っておいて、結んで使う



作り方 1 ハンカチを上下から畳む



2 さらに2つ折りする



3 両端からゴムを通す



4 外側の部分を折り畳み、一方の端を入れ込む



使い捨てマスクが手に入らない時の代用品としてご紹介しました。
家にあるもので、縫わずに折るだけでできるマスクです。
洗って干せばすぐ乾き、とても衛生的です。
しかし、マスクは感染を確実に防ぐものではありません。
うがい、手洗いをしっかりと行いましょう。

