

健康観察の記録表

年	なまえ
---	-----

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
3月1日	火										
3月2日	水										
3月3日	木										
3月4日	金										
3月5日	土										
3月6日	日										
3月7日	月										
3月8日	火										
3月9日	水										
3月10日	木										
3月11日	金										
3月12日	土										
3月13日	日										
3月14日	月										
3月15日	火										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
3月16日	水										
3月17日	木										
3月18日	金										
3月19日	土										
3月20日	日										
3月21日	月										
3月22日	火										
3月23日	水										
3月24日	木										
3月25日	金										
3月26日	土										
3月27日	日										
3月28日	月										
3月29日	火										
3月30日	水										
3月31日	木										

- 時々、窓を開けて換気をしよう！
- 人混みには行かないように！
- 人と人との距離を2m離そう！
- 会話をする時はマスクをしよう！

- ◆免疫力アップのために！
- 栄養 ○運動 ○睡眠
- ※笑うことも免疫力がアップ！

