

健康観察の記録表

年	なまえ
---	-----

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。
 1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。
 同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
2月1日	火										
2月2日	水										
2月3日	木										
2月4日	金										
2月5日	土										
2月6日	日										
2月7日	月										
2月8日	火										
2月9日	水										
2月10日	木										
2月11日	金										
2月12日	土										
2月13日	日										
2月14日	月										
2月15日	火										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
2月16日	水										
2月17日	木										
2月18日	金										
2月19日	土										
2月20日	日										
2月21日	月										
2月22日	火										
2月23日	水										
2月24日	木										
2月25日	金										
2月26日	土										
2月27日	日										
2月28日	月										

○時々、窓を開けて換気をしよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時はマスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップ！

