

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
12月1日	水										
12月2日	木										
12月3日	金										
12月4日	土										
12月5日	日										
12月6日	月										
12月7日	火										
12月8日	水										
12月9日	木										
12月10日	金										
12月11日	土										
12月12日	日										
12月13日	月										
12月14日	火										
12月15日	水										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
12月16日	木										
12月17日	金										
12月18日	土										
12月19日	日										
12月20日	月										
12月21日	火										
12月22日	水										
12月23日	木										
12月24日	金										
12月25日	土										
12月26日	日										
12月27日	月										
12月28日	火										
12月29日	水										
12月30日	木										
12月31日	金										

- 時々、窓を開けて換気をしよう！
- 人混みには行かないように！
- 人と人との距離を2m離そう！
- 会話をする時はマスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

- 栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップ！



