

健康観察の記録表

年	なまえ
---	-----

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
11月1日	月										
11月2日	火										
11月3日	水										
11月4日	木										
11月5日	金										
11月6日	土										
11月7日	日										
11月8日	月										
11月9日	火										
11月10日	水										
11月11日	木										
11月12日	金										
11月13日	土										
11月14日	日										
11月15日	月										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
11月16日	火										
11月17日	水										
11月18日	木										
11月19日	金										
11月20日	土										
11月21日	日										
11月22日	月										
11月23日	火										
11月24日	水										
11月25日	木										
11月26日	金										
11月27日	土										
11月28日	日										
11月29日	月										
11月30日	火										

○時々、窓を開けて換気をしよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時は、マスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップするよ！

