

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
8月1日	日										
8月2日	月										
8月3日	火										
8月4日	水										
8月5日	木										
8月6日	金										
8月7日	土										
8月8日	日										
8月9日	月										
8月10日	火										
8月11日	水										
8月12日	木										
8月13日	金										
8月14日	土										
8月15日	日										

夏本番！熱中症に注意！

水分補給をしっかりと！



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
8月16日	月										
8月17日	火										
8月18日	水										
8月19日	木										
8月20日	金										
8月21日	土										
8月22日	日										
8月23日	月										
8月24日	火										
8月25日	水										
8月26日	木										
8月27日	金										
8月28日	土										
8月29日	日										
8月30日	月										
8月31日	火										

○時々、窓を開けて換気をしよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時は、マスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップするよ！

