

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルスの流行が心配されるため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				備 考
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	薬飲んだ
7月1日	木										
7月2日	金										
7月3日	土										
7月4日	日										
7月5日	月										
7月6日	火										
7月7日	水										
7月8日	木										
7月9日	金										
7月10日	土										
7月11日	日										
7月12日	月										
7月13日	火										
7月14日	水										
7月15日	木										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				備 考
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	薬飲んだ
7月16日	金										
7月17日	土										
7月18日	日										
7月19日	月										
7月20日	火										
7月21日	水										
7月22日	木										
7月23日	金										
7月24日	土										
7月25日	日										
7月26日	月										
7月27日	火										
7月28日	水										
7月29日	木										
7月30日	金										
7月31日	土										

○時々、窓を開けて換気しよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時は、マスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップするよ！

