

健康観察の記録表

年	なまえ
---	-----

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の1日2回の検温と健康状態の記録をお願いします。
同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

※お子様の体調や同居家族の体調が悪い時は、ご家庭で休養してください。（出席停止扱い）

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
5月1日	土										
5月2日	日										
5月3日	月										
5月4日	火										
5月5日	水										
5月6日	木										
5月7日	金										
5月8日	土										
5月9日	日										
5月10日	月										
5月11日	火										
5月12日	水										
5月13日	木										
5月14日	金										
5月15日	土										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
5月16日	日										
5月17日	月										
5月18日	火										
5月19日	水										
5月20日	木										
5月21日	金										
5月22日	土										
5月23日	日										
5月24日	月										
5月25日	火										
5月26日	水										
5月27日	木										
5月28日	金										
5月29日	土										
5月30日	日										
5月31日	月										

- 時々、窓を開けて換気をしよう！
- 人混みには行かないように！
- 人と人との距離を2m離そう！
- 会話をする時はマスクをしよう！

◆免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

※笑うことも免疫力がアップ！

