

令和3年4月7日

えがお



安中市立松井田小学校
保健だより 第1号

入学・進学おめでとうございます！

暖かい春の訪れとともに、新入児童11名を迎え新年度が始まりました。新入児童にとっても、期待と不安に満ちた新しい生活が始まりました。



毎朝、健康観察をしていただき、引き続き健康観察表の記入をお願いします。体調がすぐれない時は、無理をしないで、ご家庭で休養させてください。

保健室では、子どもたちが「元気よく、笑顔で生活が送れるように」お手伝いをさせていただきます。定期的に保健だよりを発行し、できるだけたくさんの健康情報を保護者の皆さんにお伝えしますので、お子さんと一緒に読んでください。

保健調査票の記入のお願い 提出期限 4月9日（金）

保健調査票は、健康診断を適正に実施し学校での保健管理を円滑にするためにも大切なものですのでご協力をお願いします。趣旨をご理解いただきご記入をお願いします。

【記入についての注意】

- 「緊急連絡先」は必ず連絡がつくように第3まで記入してください。
- 「緊急時の希望医療機関」は、学校から医療機関を受診する必要がある場合に、ご家庭と連絡がとれない時の参考にさせていただきます。
- 心身の健康上のことで心配なことや相談したいことがあれば、遠慮なく記入してください。秘密は厳守いたします。
- お子さんの状態で、該当する項目に○をつけ、記入が済みましたら、表紙のお子さんの該当学年の下の欄に捺印をして、「保健関係連絡袋」に入れて封をしないで提出をしてください。

保健室の利用について

★学校における救急処置は、あくまでも医療機関に行くまでの間、あるいは行く必要のない範囲に対する処置とします。内服薬は、原則として与えません。

★休養の場合は、短時間の休養（1時間程度）や観察者のみとし、それ以外は家庭や医療機関に委ねます。

★バイタルサイン（顔色、呼吸数、脈拍数、体温等）を基本として、休養、早退の判断をします。早退する場合は、保護者に連絡をしますので、お迎えをお願いします。

★心配なことや不安なことがあれば、いつでも声をかけてください

※明日から健康診断が始まります。日程や詳しいことは、裏面をご覧ください。



令和3年度 健康診断計画

安中市立松井田小学校

月日(曜日)	検査項目	対象学年	注意事項
4月7日(入学式) 4月9日(金)まで	保健調査票(運動器)	1年生 2年生~6年生	・入学式に回収 ・正確に記入してください。
4月8日(木)	身体計測	全学年	・服装は半袖、短パン体操着
4月9日(金)	視力 聴力	全学年 1, 2, 3, 5年	・めがねを使用している人は持参 ・4, 6年は聴力を実施しない
4月13日(火)	歯科検診	9:30~ 全学年	・朝の歯みがきをしっかりとってくる
4月20日(火)	胸部X線撮影	8:50~ 1年生希望者	・半袖体操着、体育帽子
4月21日(水)	内科検診 (結核・運動器)	13:30~ 全学年	・脊柱側湾症の検査をするので、上半身は裸になります。
5月20日(木) 6月10日(木)	尿検査 尿検査2回目	全学年 再検査者	・朝起きてすぐの尿をとる ・5/20に忘れたひとは5/21 ・月経中の女子は6/10
5月20日(木)	眼科検診	13:00~ 1年生	・斜視などの目の病気を見つめます
6月30日(水)	胸部X線撮影	10:50~ 職員	・県費、市職員全員受診
6月25日(金) 9月24日(金)	心臓検診 心臓検診	10:15 1年生 11:30 4年生	・心臓検診調査票の記入をお願いします。
2学期	色覚検査	1年生希望者	・検束相談として実施
8月30日(月) 1月11日(火)	2学期身体測定 3学期身体測定	1校時...全学年 1校時...全学年	・服装は半袖、短パン体操着

新型コロナウイルス感染症対策を継続して行います。

- 家庭での検温と健康状態の確認をし、「健康観察の記録表」に記入をし学校に持たせてください。
発熱や風邪症状が見られる時は、登校させずに、自宅で休養させてください。この場合は出席停止扱いになります。
- 学校においては、石けんでの手洗いの徹底と①密閉空間②密集場所③密接場面の「3密」を避けて活動するように注意します。
- 飛沫(つば)が飛ばないように、必ずマスクの着用をさせてください。
- 授業中は、教室の換気を徹底し、多くの児童が手に触れる共用部分は消毒をします。
- お子様のことで心配なことや不安なことがあれば、遠慮なく学校に連絡をしてください。