

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
9月1日	火										
9月2日	水										
9月3日	木										
9月4日	金										
9月5日	土										
9月6日	日										
9月7日	月										
9月8日	火										
9月9日	水										
9月10日	木										
9月11日	金										
9月12日	土										
9月13日	日										
9月14日	月										
9月15日	火										



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○ 少し食べた △ 食べない ×			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
9月16日	水										
9月17日	木										
9月18日	金										
9月19日	土										
9月20日	日										
9月21日	月										
9月22日	火										
9月23日	水										
9月24日	木										
9月25日	金										
9月26日	土										
9月27日	日										
9月28日	月										
9月29日	火										
9月30日	水										

○時々、窓を開けて換気をしよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時は、マスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップするよ！

