

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルスの流行が心配されるため、お子様の健康観察と記録をお願いします。
1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

| 月 日 | 曜日 | 体 温 °C | | 食 事 | | | 体 の よ う す | | | | 備 考 |
|-------|----|--------|------|----------------------------|---|---|------------------|----|----|-----|------|
| | | 朝 | 夜 | 食べた ○ 少し食べた △ 食べない × | | | 朝のようすを記入 ある ○ | | | | |
| | | | | 朝 | 昼 | 夜 | せき | 頭痛 | のど | その他 | |
| 例 | | 36.7 | 36.3 | △ | ○ | ○ | ○ | | | 鼻水 | 薬飲んだ |
| 6月1日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 6月2日 | 火 | | | | | | | | | | |
| 6月3日 | 水 | | | | | | | | | | |
| 6月4日 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6月5日 | 金 | | | | | | | | | | |
| 6月6日 | 土 | | | | | | | | | | |
| 6月7日 | 日 | | | | | | | | | | |
| 6月8日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 6月9日 | 火 | | | | | | | | | | |
| 6月10日 | 水 | | | | | | | | | | |
| 6月11日 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6月12日 | 金 | | | | | | | | | | |
| 6月13日 | 土 | | | | | | | | | | |
| 6月14日 | 日 | | | | | | | | | | |
| 6月15日 | 月 | | | | | | | | | | |



| 月 日 | 曜日 | 体 温 °C | | 食 事 | | | 体 の よ う す | | | | 備 考 |
|-------|----|--------|------|----------------------------|---|---|------------------|----|----|-----|------|
| | | 朝 | 夜 | 食べた ○ 少し食べた △ 食べない × | | | 朝のようすを記入 ある ○ | | | | |
| | | | | 朝 | 昼 | 夜 | せき | 頭痛 | のど | その他 | |
| 例 | | 36.7 | 36.3 | △ | ○ | ○ | ○ | | | 鼻水 | 薬飲んだ |
| 6月16日 | 火 | | | | | | | | | | |
| 6月17日 | 水 | | | | | | | | | | |
| 6月18日 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6月19日 | 金 | | | | | | | | | | |
| 6月20日 | 土 | | | | | | | | | | |
| 6月21日 | 日 | | | | | | | | | | |
| 6月22日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 6月23日 | 火 | | | | | | | | | | |
| 6月24日 | 水 | | | | | | | | | | |
| 6月25日 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6月26日 | 金 | | | | | | | | | | |
| 6月27日 | 土 | | | | | | | | | | |
| 6月28日 | 日 | | | | | | | | | | |
| 6月29日 | 月 | | | | | | | | | | |
| 6月30日 | 火 | | | | | | | | | | |

○時々、窓を開けて換気をしよう！

○人混みには行かないように！

○人と人との距離を2m離そう！

○会話をする時は、マスクをしよう！

◇免疫力アップのために！

○栄養 ○運動 ○睡眠

笑うことも免疫力がアップするよ！

