

健康観察の記録表

年 なまえ

新型コロナウイルス感染症予防のため、お子様の健康観察と記録をお願いします。

1日2回、検温を行い、健康状態を下の表に記入してください。

同居する家族に体調が悪い人がいる場合は、特記事項の欄に記入をお願いします。

月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		平熱 (°C)		食べた ○			朝のようすを記入 ある ○				
		朝	夜	朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.2	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
7月1日	水										
7月2日	木										
7月3日	金										
7月4日	土										
7月5日	日										
7月6日	月										
7月7日	火										
7月8日	水										
7月9日	木										
7月10日	金										
7月11日	土										
7月12日	日										
7月13日	月										
7月14日	火										
7月15日	水										

夏本番！熱中症に注意！

水分補給をしっかりと！



月 日	曜日	体 温 °C		食 事			体 の よ う す				特記事項 (家族の 体調等)
		朝	夜	食べた ○			朝のようすを記入 ある ○				
				朝	昼	夜	せき	頭痛	のど	その他	
例		36.7	36.3	△	○	○	○			鼻水	弟が発熱
7月16日	木										
7月17日	金										
7月18日	土										
7月19日	日										
7月20日	月										
7月21日	火										
7月22日	水										
7月23日	木										
7月24日	金										
7月25日	土										
7月26日	日										
7月27日	月										
7月28日	火										
7月29日	水										
7月30日	木										
7月31日	金										

○時々、窓を開けて換気をしよう！

◇免疫力アップのために！

○人混みには行かないように！

○栄養 ○運動 ○睡眠

○人と人との距離を2m離そう！

笑うことも免疫力がアップするよ！

○会話をする時は、マスクをしよう！

