

置いていってよい荷物の確認を！

1学期にご協力いただいた第1回「学校生活に関する調査」では大変お世話になりました。保護者の方からのご意見の中に「毎日のカバンが重すぎる。成長の妨げになるのでは…」 「持ち帰りしなくてよい教科や種類等が不明な様子です。すぐに忘れてしまうため掲示して欲しいです。」というご意見をいただきました。また、地域の方との会議の中でも「カバンが重すぎて、登下校が危険ではないか」というご意見をいただくこともあります。そこで、学校では、各学年ごとに持ち帰るものと持ち帰らなくてよいものを再度確認し、以下のようなものを教室に掲示しました。カバンの中を毎日確認せずに、その日に必要のないものまで学校に持ってきている生徒もいるようです。また、「荷物が重く登下校が心配な時には、担任の先生に相談しましょう。」とも呼びかけています。「家に持ち帰る物リスト」を確認して、安全な登下校になるようにご協力をお願いいたします。（3年生のリストは裏面にあります。）

1年生【基本、家に持ち帰る物リスト】

	必ず持ち帰る物。	備考。
国語。	教科書、ノート、ワーク、漢字練習ノート。	○タブレットを加えた5つは、授業時に常に用意する。
数学。	教科書、ノート。	○デジタル教科書、デジタルワークが配られているので、タブレットで大丈夫ならば、タブレットだけ持ってくればよい。
理科。	教科書、ノート、ワーク。	○理科のワークは、課題が出たときには必ず持ち帰りましょう。授業にも必ず準備しましょう。
社会。	教科書、ノート、ワーク。	○ワークは必要な日は持ってくるが、普段は家に置いておいてよい。
英語。	教科書、ノート、ワーク。	○ファイルは置いていってもいいです。
その他。	・筆箱 ・制服 ・体育着。	○実技教科の必要なものは学校においていてもかまいません。

2年生【基本、家に持ち帰る物リスト】

	必ず持ち帰る物。	備考。
国語。	教科書、ノート。	○ワーク、漢字マスターは提出課題がある場合、家庭に持ち帰り取り組むが、それ以外は学校に置いておいてよい。
数学。	教科書、ノート。	○デジタル教科書、デジタルワークが配られているので、タブレットで大丈夫ならば、タブレットだけ持ってくればよい。
理科。	教科書、ノート、ワーク。	○ワークは必要に応じて持ってくるが、学校に置きっぱなしにしないこと。
社会。	教科書、ノート。	○ワークは必要に応じて持ち帰りましょう。
英語。	教科書、ノート、ワーク。	○ファイルは置いていってもいいです。
その他。	・筆箱 ・制服 ・体育着。	○実技教科の必要なものは学校においていてもかまいません。

3年生【基本、家に持ち帰る物リスト】

	必ず持ち帰る物。	備考。
国語。	教科書、ノート、ワーク、漢字練習ノート。	○タブレットを加えた5つは、授業時に常に用意する。
数学。	教科書、ノート。	○数学のワークは、課題が出たときは必ず持ち帰りましょう。授業にも必ず準備しましょう。
理科。	教科書、ノート、ワーク。	○理科のワークは、課題が出たときには必ず持ち帰りましょう。授業にも必ず準備しましょう。
社会。	教科書、ノート、ワーク。	○ワークは必要に応じて持ち帰る。
英語。	ノート、ワーク。	○ファイルは置いていってもいいです。
その他。	・筆箱 ・制服 ・体育着。	○実技教科の必要なものは学校においていてもかまいません。

2年生の考えた給食が提供されています

1学期、2年生は家庭科で「中学生に必要な栄養を満たす食事」という学習をしました。1食分の栄養バランスを整えながら、「夏の暑さに負けない」汁ものと給食の献立を作成するという学習です。生徒たちが考えた汁もののうち、選ばれた3つの献立が9月に実際に給食で提供されました。安中市学校給食センターのホームページに写真とレシピが載っていますので、是非ご覧になってください。本校ホームページにもリンクが貼ってあります。（各料理のコメントは給食センターの植田栄養教諭のものです。）

9月12日（火）

ピリカラマッスルスープ

（〇〇 〇〇さん考案）



松井田中学校2年生が家庭科の学習で「夏の暑さに負けない汁もの」を考えました。アイデアあふれるスープの中から、今月中に3つ登場します。本日のスープは、筋肉をつくる豆腐と肉だんご、免疫力を上げる夏野菜のオクラ、ラー油と酢のピリカラの味つけて食欲増進をはかった中華スープです。ネーミングも楽しいですね。アイデアメニューで元気になれそうです。

9月14日（木）

暑さに負けないとんじる

（〇〇 〇〇さん考案）



松井田中学校2年生が考えた汁物、第2弾は「暑さに負けない豚汁」です。豚肉はタンパク質やビタミン、鉄分が豊富で、特に疲労回復の効果があるビタミンB1が豊富なので、夏バテ防止、夏バテ解消にはうってつけの食べ物といえます。体の調子をととのえる野菜をたっぷり入れた具だくさんの汁物は、水分補強だけでなく、立派なおかずとしての役割もはたしてくれます。

9月20日（水）

（〇〇 〇〇嗣さん・
〇〇 〇〇さん考案）



松井田中学校の2年生が考えた「暑さに負けないスープ」第三弾です。北海道産のホタテと鮭を入れた海鮮スープです。海の食材はカルシウムや鉄分などのミネラルが豊富で、脳の働きをよくする成分も多いです。肉と魚をバランスよくとることもバランスのよい体作りには欠かせないので、魚介を取り入れたスープを考えたのはすばらしいです。彩りもよく、健康にもよく、おしゃれなスープです。食材を味わいつつ、楽しみながらいただきたいですね。

上毛新聞のジュニア俳壇に掲載されました

群青の空より眩しい妙義山 （3年 〇〇 〇〇さん 9/14掲載）