



松井田中学校保健室
 令和5年4月24日(月)
 健康診断の準備
 自分で出来ると格好いい!号

内科検診&尿検査

4月24日(1年生)、25日(2年生)、26日(3年生)に内科検診があります。
 また、26日(水)は第1回目の尿検査です。どちらも1年に1度だけの大切な検査です。
 それぞれの健診・検査でどんな事がわかるのか、どんな準備が必要かをお知らせします。
 皆さんが充実した中学校生活を送るために、自分で必要な準備ができるよう応援しています。

内科検診

先生は、何を調べているの？

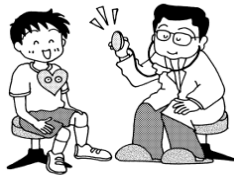
聴診器を胸に当てて

心臓や肺の音を聴いています。

心臓の鼓動に雑音がないか、呼吸の音を聴いて、肺や気管支に異常がないかを診ています。

その他、全身の様子を診ています。

- ・ 顔色・皮膚の状態(アトピーや湿疹等)
- ・ 胸の骨や背骨の様子
- ・ 貧血の有無
- ・ 運動器検診 など



結核健診問診票を見て

問診票(保健調査票の3ページ)と、診察の結果から結核にかかっているかどうかの詳しい検査を受ける必要があるか判断しています。

内科検診に必要な準備

- * 前日は入浴して、体を清潔にし、爪を切っておく。
- * 当日は、必ず長袖体操着を持参する。
- * 髪の毛の長い人は、後ろで束ねておく。

尿検査日:4月26日(水)

尿の中に、「たんぱく」「血液」「糖」が混じっていないかどうかを調べる検査です。
 腎臓病や糖尿病の早期発見を目的に検査します。



前日の準備

- * 前日の夜は排尿を済ませてから、休むようにしましょう。
- * 尿を採るのを忘れないように、ほけんだよりの裏面をトイレのドアに貼り、容器をトイレに置いておきましょう。

当日の採尿方法

- ① 起床後、朝一番の尿を出始めの尿を少し流してから、カップにとる。
- ② ポリ容器をつぶし、中の空気を出して尿を吸い上げます。線まで入らない場合は、容器を上に向けて空気を出してもう一度吸い上げる。
- ③ ポリ容器のふたをしっかりとしめ、容器の周りをよく拭いてから、袋に入れのりづけする。

* 27日(木)が予備日になっていますが、できるだけ26日に提出しましょう。

* 二日間とも自宅での採尿を忘れた場合は、27日に学校で採尿しますので、容器等一式を持ってきてください。

* ただし、生理中の女子生徒は、今回の尿検査は提出しないでください。二回目の検尿日に実施することになりますので、申し出てください。

* 6月19日(月)が二回目の尿検査の予定です。

* 再検査が必要と判断された場合と、今回、生理で受けられない生徒が対象です。