4月給食だより

令和6年度 安中市立磯部小学校

入学・進級おめてとう

は ひ ざ しんにゅうせい むか しんねん うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年 にゅうがく しんきゅう 度が始まりました。ご入学・ご総級おめでとうございます。4月は、あたら せいかつ きたい むね ふく いっぽう かんきょう かっか 新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲 はや ストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに ね ちょうしょく た こうこう ではせつ ではせつ でんねんど あんしん あんぜん きゅうしょく ていきょう しょくいんいち 今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一



総質の決まり☆質事の気分□を守りましょう



「学校給食」は生きた教材です!

が元ろきゅうしょく かっこうきゅうしょくほう もと じっし えいよう 学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのと はいちょうき ここ けんこう ほじ ぞう れた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増 しん はか のぞ しょくしゅうかん しょく かん じっせんりょく みっぱ しょくしゅうかん しょく かん じっせんりょく みっぱ しょくてき まるくと きょういく いっかん いちょっと となどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、いか もくひょう たっせい めざ 以下の7つの目標を達成することを目指しています。

がっ こうきゅうしょく もくひょう

てきせつ えいよう せっしゅ けんこう ほじぞうしん はか 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

にちじょうせいかつ しょくじ ただ りかい むか けんぜん しょくせいかつ いとな 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む はんだんりょく つちか およ のそ しょくしゅうかん やしな

ことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

かっこうせいかつ ゆた ちか しゃこうせいおよ きょうどう せいしん やしな 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。

しょくせいかつ しぜん おんけい ラネ な た た りかい ふか 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、せいめいおよ しぜん そんちょう せいしんなら かんきょう ほぜん きょ たいど やしな 生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。しょくせいかっ しょく

しょくせいかっ しょく ひとびと さまざま かつどう ささ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての りかい ふか きんろう おも たいど やしな 理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 り くに かく ちいき すぐ でんとうてき しょくぶんか りかい ふか

● 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

ではくりょう せいさん りゅうつうおよ しょうひ ただ りかい みちび **を**だ りかい みちび **を**終め生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

きゅうしょく とう ばん かつ どう とお

● 給食当番活動を通して学ぶこと

きゅうしょくとうばん こうたいせい きゅうしょく じゅんび はいぜん あとかたづ おこな 給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。 さらばんかつどう とお えいせい はいりょ はいぜん しかた み 当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけで じがんじしん かんが こうどう せきにん やくわり は なく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たす ともだち きょうりょく しごと 友達と協力して仕事をすることなどを学びます。









主**食**・ごはん(週3回) 辞馬県産米と安中産米を使用しています。

・パン (週2回) 群馬県産小麦や米粉を使用したパンもあります。

めん (週1回) うどん、スパゲティ、ラーメンなどがあります。

おかず(主菜・副菜・清もの)

和学中とバラエティに富んだ内容を心がけています。 地場産物の活用、特賞後、独生料理、客園料理なども取り入れています。

飲みもの

毎日牛乳が 1 本(200cc)つきます。 月 1 回程度乳飲料がつきます。

ブサート

栄養価、予算に応じてつきます。





