



4月よていこんだてひょう



令和6年度

給食回数15回 安中市立磯部小学校

日	曜日	しゅしょく	のみもの	おかず	あか	みどり	きいろ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g
					血や肉をつくるもの	体の調子をよくするもの	カや体温になるもの				
9	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ぶたどん(具) ござかなサラダ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,なると,ちりめんじゃこ	しょうが,たまねぎ,グリーンピース,こまつな,キャベツ,とうもろこし,しらたき	ごはん,さとう,ごまあぶら	585	27.3	18.0	2.0
10	水	ロールパン スパゲティナポリタン	ぎゅうにゅう	ツナサラダ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,ハム,パルメザンチーズ,ツナ	たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,きゅうり,キャベツ,レモン	パン,スパゲティ,オリーブ油,あぶら,さとう	588	26.2	22.5	2.5
11	木	ごはん	ぎゅうにゅう	こがねにかみかみあえ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,なまあげ,とり	にんじん,たまねぎ,たけのこ,きりぼしだいこん,きゅうり,ごんにやく	ごはん,じゃがいも,さとう,ごまあぶら,ごま	589	23.7	18.0	1.6
12	金	むぎごはん	ぎゅうにゅう	カルピススープ さんしょくナムル	ぎゅうにゅう,ぶたにく,たまご	はくさいキムチ,だいこん,にんじん,ねぎ,にら,しょうが,にんにく,しいたけ,チンゲンサイ,もやし	むぎ,ごはん,ごまあぶら,さとう	620	22.6	24.2	2.9
15	月	ココアあげパン	ぎゅうにゅう	ラビオリスープ こまつなサラダ	ぎゅうにゅう,ベーコン,ツナ	にんじん,キャベツ,たまねぎ,こまつな,きゅうり,レモン	パン,あぶら,さとう,オリーブ油,ラビオリ	587	22.4	23.3	2.8
1年生給食開始											
16	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ポークカレー コーンサラダ おいおいデザート	ぎゅうにゅう,ぶたもも,クリーム	にんじん,たまねぎ,しょうが,にんにく,アップルソース,キャベツ,きゅうり,とうもろこし	ごはん,じゃがいも,あぶら,さとう,デザート	697	22.3	26.1	2.4
17	水	せわりコッペパン やきそば	ぎゅうにゅう	ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう,ぶたにく,あおのり,ヨーグルト	キャベツ,たまねぎ,もやし,にんじん,ピーマン,ほししいたけ,みかん,パイナップル	パン,ちゅうかめん,あぶら	586	25.2	18.3	2.3
18	木	わかめごはん	ぎゅうにゅう	じゃがいものそぼろに ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう,とり	にんじん,えだまめ,ほししいたけ,ごぼう,きゅうり	ごはん,じゃがいも,さとう,かたくりこ,ごまあぶら	604	22.9	18.7	3.0
入学・進級祝い献立											
19	金	せきはん	ぎゅうにゅう	やきつくね ごまあえ すましじる ごましお	ぎゅうにゅう,つくね,かまぼこ,とうふ	みつば,ほししいたけ,こまつな,もやし,にんじん	せきはん,ごま,さとう	587	26.9	18.2	3.5
22	月	コッペパン	ぎゅうにゅう	やさいのクリームに マカロニサラダ	ぎゅうにゅう,とり	にんじん,たまねぎ,キャベツ,きゅうり	パン,じゃがいも,あぶら,マカロニ,ノンエッグマヨネーズ	608	28.4	24.5	2.5
23	火	ごはん	ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 はるさめサラダ	ぎゅうにゅう,とうふ,ぶたにく	にんじん,ねぎ,ピーマン,しょうが,にんにく,たけのこ,ほししいたけ,キャベツ,きゅうり	ごはん,さとう,かたくりこ,あぶら,はるさめ,ごま	611	26.4	19.5	2.4
24	水	バターロール きつねうどん (パックめん)	ぎゅうにゅう	ごまマヨネーズあえ	ぎゅうにゅう,とり	にんじん,たまねぎ,にら,しめじ,こまつな,キャベツ,とうもろこし	パン,うどん,ノンエッグマヨネーズ,さとう,すりごま	645	27.2	21.7	3.8
25	木	ごはん	ぎゅうにゅう	アジのりしおフライ おかかあえ なめこじる	ぎゅうにゅう,アジ,とうふ,けずりぶし	なめこ,ねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,もやし,にんじん	ごはん,あぶら	600	25.5	18.7	2.4
26	金	はつがげんまいごはん	ジョア	ハヤシライス いかくんサラダ	ジョア,ぶたにく,ぎゅうにゅう,クリーム,パルメザンチーズ,い	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,だいこん,きゅうり,セロリ	はつがげんまいごはん,じゃがいも,あぶら,さとう	620	22.5	17.7	2.6
30	火	ごはん	ぎゅうにゅう	さばのおかかに きりぼしだいこんのいために そくせきづけ	ぎゅうにゅう,さば,とり,ひじき,あぶらあげ	にんじん,きりぼしだいこん,キャベツ,きゅうり,しょうが	ごはん,さとう,あぶら	602	25.7	20.0	1.9

※材料購入等の都合により献立を変更する場合があります。

※4月分の給食費は5月分と合わせて**5月27日(月)**に引き落としになります。

月平均	609	25.0	20.6	2.6
基準値	650	27.5	18.5	2.0



給食当番の約束



- *はし・スプーン・ランチマット**
毎日持ち帰り、清潔に保ちましょう。
- *エプロン・三角巾**
給食当番の人は忘れないようにしましょう。
- *給食費**
指定いただいた金融機関口座から月々引き落とします。
振替日は毎月25日(土日祝の場合は次の営業日)です。

4月の地場産物

(献立表下線の食材)
JA: 米、きゅうり、長ねぎ



磯部小給食室 *調理員* (シダックス大新東)



栄養士 よろしくお願ひします!

磯部小学校ホームページ 給食室のページもぜひご覧ください◎

