

令和5年4月28日 安中市立磯部小学校 保健室 No.2

◆今月の保健目標「身のまわりを清潔にしよう」

新学期が始まって約1ケ月。新しい環境にも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。 しかしその一方で、緊張が解けたことで心身の疲れが出るころでもあります。健康に気をつけ て安全に過ごしましょう。

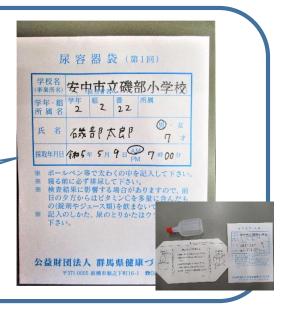
5月の保健行事

·5月9日(火):尿検査(全学年)

◎ **尿検査についてのお知らせ、容器等は前日に配布しますので、採尿の方法等、詳しくはそちらをご確認ください**。当日は忘れずにご提出頂きますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

※月経中の児童は今回検査できませんので、**5月31日** (水)にご提出ください。

☆ボールペンで太枠内をもれなく記入してく ださい。(**学年・組・番号、氏名、採取年月 日等**)



健康診断が順調に進んでいます。

健康診断の実施にご協力いただき、誠にありがとうございます。完了した項目について、**内科検診、尿検査、視力検査等は、<u>異常が心配されるお子さんのみ</u>個別でお知らせ**をさせていただきます。<u>歯科検診の結果については、全員</u>にお知らせをお届けいたします。すべての検診が終わった7月頃に「けんこうれんらくぼ」をお届けいたしますので、ご確認ください。



歯と口の健康啓発コンクール

歯と口の健康啓発コンクールについて、図画・ポスター、標語の募集をしています。詳しくは今週月曜日に配布のあった資料をご確認下さい。全員ではなく希望者ですが、積極的に応募していただけると嬉しいです。たくさんの応募お待ちしています。



保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが?



からだのどの部分の ケガ・臭合が悪い?

いつから?



ケガや具合が悪く なったのはいつから?

どんなふうに?



どんなふうに痛い・ 臭合が悪いのかな?

どうして?



を 何をしているときにケガ・ 臭合が悪くなった?

ゆきゅうにあつくなる日もでてくる5月。
ねっちゅうしょうに ちゅういしてすごそう

いまからはじめる! ねっちゅうしょうたいさく

すいぶんほきゅう

ぼうしをかぶる





ひかげですごす



先生にことわってから来る

つかれたらやすむ



入室退室時にはあいさつ

☆すいぶんほきゅうはのどがかわくまえに!
☆はやね・はやおき・あさごはんの3つもまもってすごそう!



室内では静かに

備品等に勝手に触らない