



《7月》



松井田学校給食センター

Main menu table for July with columns for date, day, meal type, main dish, side dishes, and nutritional information.

《8月》

Main menu table for August with columns for date, day, meal type, main dish, side dishes, and nutritional information.

○献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
○基準は、エネルギー：640kcal、たんぱく質：24g(18～32g)、塩分2.5g未満です。

平均値 エネルギー 630Kcal
たんぱく質 25.0g
塩分 2.5g

【食器の組み合わせ】
★＝おわん＋おわん＋仕切り皿
○＝カレー皿＋仕切り皿
◎＝カレー皿＋おわん
無印＝おわん＋仕切り皿

旬の味 夏野菜を 食べよう
夏が旬の野菜の多くは、体の熱をとって、体内の余分な水分を出すはたらきがあります。
今が旬の夏野菜をたくさん食べて、暑い夏を元気にすごしましょう！

7月7日 七夕 (Tanabata) celebration graphic with stars and text: ☆ サンドパン ☆ きゅうにゅう ☆ ハンバーグトマトソースかけ ☆ チーズサラダ ☆ ながれぼしスープ ☆ プチぶどうゼリー ラッキースター★を さがしてね!



保護者の方へ
【給食費の口座振替のお願い】
7月分の振替日は25日(火) 8月分の振替日は25日(金)
それぞれ¥3,900です。口座の残高確認をよろしくお願いいたします。