



おいしい冬やさいたっぷりのメニューです。



Main menu table with columns for Date, Day, Dish, Beverage, Side Dish, Protein, Greens, Yellow, and Energy/Protein/Salt. Includes handwritten notes like 'ごはんにごぎつねごはんのぐをまぜてね' and 'クリスマスこんだて'.

献立内容は、材料等の都合により変更になる場合があります。
基準は、エネルギー：640kcal、たんぱく質：24g(18~32g)、塩分2.5g未満です。

《 今月の給食費口座振替日 》 12月25日(月)
* 給食費は1ヶ月3,900円です。
へいきんち エネルギー 639Kcal
たんぱく質 24.3g
塩分 2.6g

【食器の組み合わせ】
無印=おわん+しきり皿
★=おわん+おわん+しきり皿
◎=カレー皿+おわん
※=おわん+しきり皿

★ みなさんの声をカタチに ★ 給食リクエスト募集中! ★
A先生: T市では、クリームサンドが人気でしたよ。(→6日をみて。)
Bさん: ずっと前に食べた大きなしょうざい食べたいなよ。(→20日をみて!)

★ 今月の群馬県産食材 ★
米・牛乳・豚肉・ブロッコリー
ごぼう・小松菜・ほうれん草
だいこん・はくさい
にんじん・ねぎ・きゅうり