

【ライフ記入例】：全学年用

★毎日書きましょう。
 下の記入例（5月11日～5月13日）を参考にして、「学習した教科とその内容」および「その日にしたこと・できごと・考えたこと・思ったこと等」を書きましょう。生活時間は、別の用紙の「毎日のタイムスケジュール」の記入例を参考にして書きましょう。

今週の計画	月		金	
	火		土	
	水		日	
	木		備考	

5月11日 (月)			通信・記録
時	教科	内容・準備・宿題	
1	国語	教科書の音読・漢字練習	国語の教科書を音読してみると読めな い漢字があって自分ズバクりました。わかってい るつもりでもわかっていけないことがあるの？ 勉強しなきゃと思った。昼食は、ゆずたま ごを使って、サントイッチを作った。おいしくで きた。給食がないから牛乳飲んでた。はい。あ ー。
2	体育	ジョギング	
3	数学	ワーク・計算練習	
4	家庭	昼食づくり	
5	社会	都道府県調べ	
6			
部活・委員会等			生活時間

5月12日 (火)			通信・記録
時	教科	内容・準備・宿題	
1	理科	身近な植物の観察	家の庭のバラの花が咲いていた。花びら が赤くてとてもきれい。香りもすごく強い。 サクラもイチゴもバラの仲間らしいか。見た目 が違って、どうしてなのかわからない。 スしぶりになわとびをした。二重跳びもはや ぶさもできた。結構できたのでうれしかった。
2	音楽	歌の練習	
3	英語	NHK for school 視聴	
4	体育	なわとび・体幹運動	
5	国語	読書	
6			
部活・委員会等			生活時間

5月13日 (水)			通信・記録
時	教科	内容・準備・宿題	
1	数学	前学年の教科書の練習問題	東中学校のHPに載っていた授業動画を 見てみた。楽しそうなものもあった。説明 はわかりやすいか。ふつうの授業と違って 先生とのやりとりが面白いのか。少しさびしい 早く学校でふつうの授業を受けたいな。 今日の昼食は、フライパンでしょうが焼き！
2	体育	オンラインサポート授業動画、ダンス	
3	社会	地理	
4	家庭	昼食づくり	
5	理科	身近な動物・昆虫の観察	
6			
部活・委員会等			生活時間