

新体力テスト

5月17日（火）3，4時間目に全校あげて新体力テストが行われました。

児童は城山班（縦割り班）に分かれ、各種目を順番に測定しました。

高学年が準備体操、記録、次の測定場所への移動などリーダーシップを取っていたことや新体力テストのお試し会を行っていたため、児童がやることを理解してスムーズに各種目の測定が行われました。



【準備体操】



【50m走】



【ソフトボール投げ】



【立ち幅跳び】



【上体起こし】



【長座体前屈】



【握力】



【反復横跳び】

上級生は下級生の手本になったり、記録を取ってあげたりすること責任感を高めていたようです。下級生は上級生を目標に努力しようとする気持ちが高められて、最後まで集中して測定に取り組んでいました。上級生にも下級生にも学びがある時間でした。