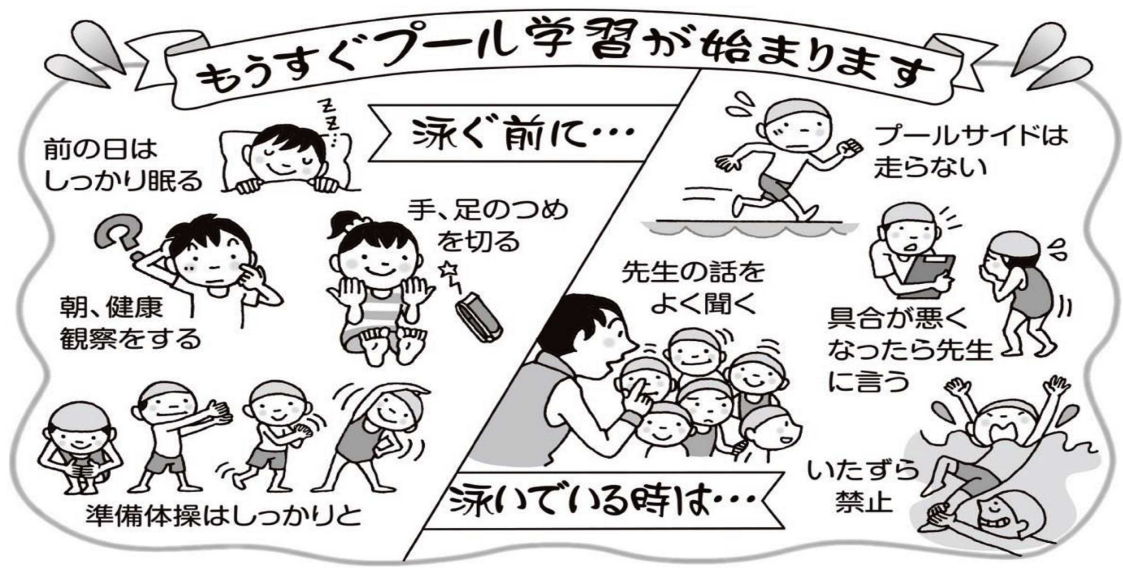


ほけんだよい



令和4年6月15日 安中市立後閑小学校 保健室

今日はプール開きでしたね。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2年間中止だった水泳学習がいよいよ再開されます。



プールで気をつけたい感染症について

〇咽頭結膜熱（プール熱）

プールなどの水を介して感染することが多いので、プール熱とも言われています。感染力が強く、飛沫・接触による感染にも注意が必要です。



●主な症状

・39～40度の高熱 ・のどの腫れと強い痛み・目の充血や痛み、目やに。

●予防方法

・手洗いうがい・プール後は特に念入りに！目もしっかり洗う。

学校感染症の一つで、出席停止の対象となります。

〇アタマジラミ

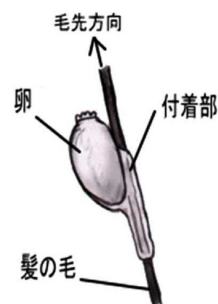
プールの水を介してうつることはありませんが、頭髮同士の接触や、タオル・くし・水泳帽など頭に触れるものの共用で感染します。必ず自分のものを使うようご家庭でもご指導ください。

●特徴

・フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れません。
・卵は灰白色で、髪の毛の根元近くに産み付けられます。

※もし、卵や成虫が見つかった場合は、病院を受診してください。また、感染拡大を防ぐため、学校にもご連絡ください。

アタマジラミの卵



その他にも・・・

手足口病



水いぼ

(伝染性軟属腫)



はやり目

(流行性角結膜炎) (腸管出血性大腸菌感染症)



感染性胃腸炎



プール学習の前後は、いつも以上にお子さんの体調等、様子を見ていただきますよう、お願いいたします。

今日のプールは **オッケー** かな？

8つ

のチェックポイント

- ① ぐっすり眠れましたか？
- ② 熱はありませんか？
- ③ 顔色はいつもどおりですか？
- ④ 爪を短く切りましたか？
- ⑤ お腹をこわしていませんか？
- ⑥ 朝ごはんをしっかり食べましたか？
- ⑦ ジュクジュクした傷はありませんか？
- ⑧ 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？

