

給食紹介

令和 7年 6月 18日(水)

スタミナサラダうどん・めんつゆ 牛乳
笹かまの天ぷら プレーンヨーグルト

うどんに具をのせて、
めんつゆをかけて、
食べてください。



今年も給食でも ♪『スタミナサラダうどん』♪

熱中症予防&応援メニュー

今日も昨日同様、気温も湿度も上がり蒸し暑くなりました。
熱中症予防・暑さ対策&応援メニューにしました。
まずは、活動源であるエネルギーを確保する事です。そのために炭水化物である『うどん』をしっかり食べましょう。暑くなると食べなくなるのが『冷やし中華』や『冷やしうどん』です。～今日は、スタミナたっぷりや焼き肉の入った『スタミナサラダうどん』です。
～

うどんと相性の良い『笹かまの天ぷら』もおいしいです。
疲労回復、免疫力を高めましょう。
暑いときにうれしい『サラダうどん』です。“暑さ”に負けないようしっかり食べましょう。
しっかり食べて、明日の期末テストも頑張れ！！