

給食紹介

令和 7年 6月 17日(火)

豚丼(麦ごはん) 牛乳 枝豆サラダ 冷凍みかん



『豚丼』

ごはんには豚丼の具
をのせて『豚丼』
のできあがり!!



応援メニュー

今日の給食でも、みなさんが頑張れるよう応援メニューです。
豚肉には、ビタミンB1・B2が豊富に含まれています。脳の栄養源
の“ブドウ糖”を効率よくエネルギーとして活用できるよう働いて
くれるのがビタミンB1・B2です。『豚丼』は、がんばっているみ
なさんにぴったりの料理です。脳の栄養を効率よくエネルギーとし
て、がんばった脳や体への使った分のエネルギー補給と午後からの
活動に向けてエネルギー補給をしてくださいね。

今月は“食育月間”です。この機会に自分の食生活について見直
してみましょう。さらに、よく噛んで食べる事で、良いことがいっ
ぱいあります。意識してよく噛んで食べましょう。

今週は、とても暑くなります。暑さに負けないよう、自分の身体
のため、自分の健康のため、自分の目標のため、しっかり食べま
しょう。

～今日の給食も愛情♥いっぱい応援しています。～