

給食紹介

令和 7年 6月 13日(金)

発芽玄米ごはん 牛乳
ポークカレー
いかくんサラダ メロン

今日もかみかみメニュー
「いかくんサラダ」です。
よく噛んで食べよう。

地元の八百屋さんが美味しいメロンを届けてくださいました。♡感謝♡
「タカミメロン」



メロン



メロンの原産地は、東アフリカやインドなどの諸説あり、紀元前の中国の文献にも登場しています。日本でも弥生時代の遺跡から種が出土するなど古くからなじみのある果物のようにです。弥生時代にも食べていたなんて歴史を感じますね。メロンの品種は多く、日本に古くから栽培されてきた東洋系メロンと、ヨーロッパで改良されてきたアールスメロンなど西洋系メロンに区分されるようです。両方を交配してできた品種もあります。果肉が緑色のメロンが一般的ですが、果肉が黄色や白いメロンもあり、見た目にも様々なメロンがあります。今日のメロンは“タカミメロン”という品種で、茨城県で栽培されました。タカミメロンは、アムス系とハネデュー系の品種を掛け合わせて育てられた品種で、果汁が多く、香りが強いのが特徴です。ハウス栽培だけでなく露地栽培も可能です。よく見かける“アンデスメロン”はハウス栽培が一般的です。

八百屋さんにとびっきり美味しいメロンを届けていただきました。1年に1度の季節限定フルーツです。味わってください。

③ 1/2のメロンを8等分。
みなさんのメロンは、
1/16カットしたもので



② 中の種をていねいに
取り除きます。

① メロンを、
半分にカット