

給食紹介

令和 7年 6月12日(木)

ごはん ふりかけ 牛乳
じゃがいものそぼろ煮
ひじきのピリッとサラダ

安中総合学園高校栽培の
『新たまねぎ』使用



「じゃがいものそぼろ煮」
は、新じゃが&新たまね
ぎでとっても美味しいで
す。味わってください。

☆地産地消☆



応援メニュー

今日の給食でも、みなさんが頑張れるよう応援メニューです。

『じゃがいものそぼろ煮』は、安中総合学園高校で栽培された**新たまねぎ**で作りました。とっても美味しいです。ごはん&じゃが芋は、脳の栄養を効率よくエネルギーとしてくれます。がんばった脳や体への使った分のエネルギー補給と午後からの活動に向けてエネルギー補給をしてくださいね。鉄分をたっぷり含んだひじきで『ひじきのピリッとサラダ』を作りました。鉄分は、貧血予防や血液循環をよくしてくれる働きがあります。脳をしっかり働かせて、勉強&運動に頑張ってください。

今月は“食育月間”です。この機会に自分の食生活について見直してみましょう。さらに、よく噛んで食べる事で、良いことがいっぱいあります。意識してよく噛んで食べましょう。

自分の身体のため、自分の健康のため、しっかり食べましょう。

～今日の給食も愛情♥いっぱい応援しています。～