

# 給食紹介

令和 7年 6月 11日(水)

抹茶きなこ揚げパン 牛乳  
かみかみあえ チンゲン菜と玄米スープ

☆今日は、抹茶きなこ揚げパン☆



新茶の季節です



揚げパンは、このあとしばらくお休みします。  
揚げパンは、暑くなると、ベトリして美味しく食べられないので、  
2学期まで給食では出ません。味わって食べてくださいね。

揚げパンは、  
期間限定!!

## 応援メニュー



6月は、歯と口の健康強化月間&食育月間です。

今月のかみかみメニューがたくさん登場します。普段から  
“噛む”ことを意識してよく噛んで食べましょう。

“かみかみあえ”に、さきいかが入り、いつもよりかみ  
えがあります。意識してよくかんで食べましょう。

『チンゲン菜と玄米スープ』には、玄米が入っています。玄  
米には、ビタミンB<sub>1</sub>が豊富に含まれているため、エネル  
ギーの代謝に必要な栄養素で、疲労回復にも役立ちます。鶏  
肉やねぎなど野菜などで作られた“つみれ”のうま味から上  
品な味のスープに仕上がりました。味わってください。