

給食紹介

令和 7年 5月 13日(火)

豚丼(ごはん) 牛乳
マヨネーズあえ
河内晩柑(かわちばんかん)



今日の果物は“河内晩柑”
といいます。
“河内晩柑”とは、ミカン
科ミカン属フンタン類の柑
橘類の一種です。“美生柑、
愛南ゴールド、宇和ゴールド、
ジューシーフルーツ、
天草晩柑、夏文旦”などと
もよべれます。発祥は、大
正時代に熊本県河内町で栽
培されました。愛媛県産の
ものを“美生柑”といいま
す。上品な酸味と甘みがあり、
この時期にしかられない、
期間限定の高級柑橘類
です。食べやすいように
“スマイルカット”にして
あります。味わってください。



『豚丼』
ごはん豚丼の具をのせ
て『豚丼』のできあがり!!

応援メニュー

今日の給食でも、みなさんが頑張れるよう応援メニューです。

豚肉には、ビタミンB1・B2が豊富に含まれています。脳の栄養源の“ブドウ糖”を効率よくエネルギーとして活用できるよう働いてくれるのがビタミンB1・B2です。『豚丼』は、がんばっているみなさんにぴったりの料理です。脳の栄養を効率よくエネルギーとして、がんばった脳や体への使った分のエネルギー補給と午後からの活動に向けてエネルギー補給をしてください。

今月は、“河内晩柑”という季節のフルーツもついています。期間限定・高級フルーツも味わってください。

よく噛んで、しっかり食べましょう。

～今日の給食も愛情♥いっぱい応援しています。～

