

給食紹介

令和 7年 4月 25日(金)

とりめし 牛乳

ごまあえ 豚汁 ヨーグルト



みんな大好き“とりめし”です。今日も愛情いっぱいの給食です。

やる気UP↑↑&食欲増進メニュー

今日の『とりめし』は、“鶏ひき肉”に酒、みじん切りした生姜、しょうゆ、砂糖で調味した具をごはんと混ぜました。人気メニューのひとつです。しっかり食べましょう。

『豚汁』は、二中自慢の煮干し&こんぶの天然だしからじっくりとったみそ汁です。“だし”の旨味成分とにんじん・だいこん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・油揚げなどのたくさんの食材のおいしさを味わってください。

今日も調理員さんの愛情たっぷりの給食です。

成長期である中学生のみなさんは、特に栄養が必要なときです。勉強・運動するためには、エネルギーが必要です。まずは、主食である“ごはん”しっかり食べることです。バランス良くごはんを食べられるメニューにしました。

しっかり食べてやる気UP↑↑。 水分補給も忘れずに！！