

# 給食紹介

令和 6年 4月 24日(水)

## 背割りコッペパン 牛乳 焼きそば 杏仁フルーツ



パンに焼きそばをサンドして  
“焼きそばパン”の  
できあがり！！



焼きそばパンでどうぞ・・・



## 杏仁フルーツ

杏仁豆腐は中国発祥のデザートです。杏仁（あんじん）とは杏（あんず）の実の種の中身のことをいい、これを粉にしたものと牛乳や砂糖などを固めたものが杏仁豆腐です。とはいえ、実際には、杏の含有量は、0.001%以下でほとんど含まれていません。今日の給食で使っている杏仁豆腐は、**貧血を予防する鉄分**や、**成長を助けてくれるカルシウム**が含まれています。杏仁豆腐にフルーツを加えた『杏仁フルーツ』は冷たくておいしいです。プルンとした食感を味わってください。