

給食紹介

令和 6年 4月 9日(火)

豚丼・ごはん 牛乳 小松菜サラダ

豚丼の具をごはんに
かけて
『豚丼』のできあがり



給食スタートです

今日から新年度の給食が始まります。最初の給食は、人気の『豚丼』にしました。“豚丼の具”を“ごはん”にかけて『豚丼』のできあがり！！です。ごはんには、エネルギーのもとになる「糖質」という栄養が多く含まれています。部活や体育で長時間力を出し続けるため、また、勉強して脳を働かせるためには、この糖質がとても大切です。また、主食＋主菜＋副菜が揃うよう意識して食べると栄養バランスが整います。さらに＋牛乳（乳製品）＋果物が揃うと完璧です。毎日の給食を楽しみにしててください。

1年間よろしく申し上げます。～給食室一同～