

給食紹介

令和 6年 3月 18日(月)

食パン 牛乳 鶏肉ときのこのトマトソースニョッキ イタリアンサラダ



『背割りパン』 → 『食パン』に変更になりました。

ニョッキ

今日の給食は、“ニョッキ”です。二中の給食では、おなじみの“ニョッキ”ですが、ニョッキとは、パスタの一種、イタリアン料理です。“ニョッキ”は、すりつぶしたじゃがいもと小麦粉をこねて丸めたパスタのなかまです。日本の“すいとん”のようですね。

ニョッキ・パンで、脳の栄養“ブドウ糖”をしっかりと補給して、頑張ってくださいね。

カゼやインフルエンザなどウイルスに負けないよう免疫力を高めてくれる“緑黄色野菜”のトマトをたっぷりつけたトマトソースのニョッキです。

自分の体は、自分で食べたものからつくられています。
しっかりと食べましょう。