

給食紹介

令和 6年 2月 14日(水)

ごま味うどん(P.うどん) 牛乳
餅いなり チップスサラダ

『餅いなり』の餅は、米からできています。米パワーでエネルギー補給（脳への栄養補給）してくださいね。



応援メニュー



今日は『脳の栄養たっぷり・・・受験応援メニュー』です。

『うどん』＋『餅』の『カうどん』でぶどう糖たっぷり脳の栄養がしっかり補えます。毎日コツコツと脳の栄養“ぶどう糖”を蓄えましょう。

野菜や牛乳に含まれるビタミン・ミネラルもみなさんの体の成長のためにとっても大切なはたらきがあります。健康は、1日ではつくることはできません。毎日の食事をちょっと考えて賢く食べるように心がけましょう。全て自分の体にかえってきます。しっかり栄養を摂っておけば、いざというときに頑張ることができるものです。難しく考えなくてもいいのです。自分の体のためにしっかり食べましょう。好き嫌いしないで何でも食べることが1番の近道です。

～自分の力を信じてガンバレ！！ 給食からも応援しています。～