

# 給食紹介

令和 6年 2月 13日(火)

キムタクごはん 牛乳

ツナサラダ

おつめり(すいとんいり味噌汁)



今日は『リクエストメニュー&長野県の郷土料理』です。

## リクエストメニュー

今日は、3年生からの“リクエストメニュー”です。

『キムタクごはん』は、ピリ辛キムチとたくあんであえた混ぜごはんです。長野県の学校給食のメニューから広まった料理です。また、長野県の郷土料理には『おつめり』というすいとんが入った味噌汁があります。かぼちゃ・にんじん・ごぼう・ねぎ・油揚げ・きのこなどを入れて煮込んだ料理です。長野県の飯田市をはじめ、須坂市など北信地域などで、広く食べられている郷土料理です。味噌仕立てが多いですが、地域によっては、しょうゆ仕立てのものもあります。ぽかぽか温まるみそ汁です。

毎日の給食では、みなさんを応援しています