

# 給食紹介

令和 6年 1月 16日(火)

麦ごはん

ジョア

麻婆豆腐

もやしのガーリック炒め



## 応援メニュー

3年生からの“リクエスト”の多かった『麻婆豆腐』です。『麻婆豆腐』は、ごはんがすすむ料理、ごはんをたくさん食べられるので、我が家（渡邊家）でも、『麻婆豆腐』は“勝負めし”のひとつです。ごはんをモリモリ食べて、しっかりとエネルギーを補給してくださいね。

『もやしのガーリック炒め』は、ベーコンとガーリック（にんにく）ともやしを炒めて、塩・こしょうで味付けしました。シンプルに美味しいです。昨年から物価の高騰の影響で、食材も高騰し、給食のお財布事情も厳しいです。比較的安価のもやし等を組み合わせ工夫しています。給食は、栄養価だけでなく価格も考え調理しています。感謝して味わって食べてくださいね。

しっかり食事をして、寒さ&勉強に頑張ってください。  
毎日の給食では、みなさんを応援しています