

給食紹介 令和6年1月10日(水)

コッペパン メープル&マーガリン 牛乳
ポトフ
イタリアンサラダ



3学期最初の給食

今年もよろしくお祈いします。今日から3学期の給食が始まります。勉強に、運動に、頑張っているみなさんへ、給食でも応援しています。

“ポトフ”とは、フランス語で「pot (ポー)」は鍋や壺、「feu (フ)」は火を示すため「火にかけた鍋」といった意味を表し、フランスの家庭料理のひとつとして親しまれてきました。

ポトフは、日本でいうところのおでんのような存在の煮込み料理です。もともとは家庭料理でしたが、フランス料理店でも提供されている場合があるので、本場のポトフの味をお店で楽しむこともできます。

カゼやインフルエンザなどウイルスに負けないよう免疫力を高めてくれる“緑黄色野菜”にんじんやブロッコリーをいきました。

自分の体は、自分で食べたものからつくられています。
しっかり食べましょう。

～3学期もよろしくお祈いします。給食室一同～