

# 給食紹介

令和 5年 11月 29日(水)

コッペパン・クリームチーズ 牛乳  
スパゲッティミートソース  
いかくんサラダ



## 応援メニュー

パン+麺のメニューは、炭水化物（ブドウ糖）多め、エネルギーたっぷりのメニューです。パン・スパゲッティともにしっかり食べて脳の栄養補給バッチリ！！です。『いかくんサラダ』は、大根・きゅうり・にんじんなど野菜にいかのくん製をあわせ、オリーブ油と酢・塩・こしょうの手作りドレッシングで和えた美味しいサラダです。人気のサラダです。おまけによく噛む料理で“かみかみメニュー”のひとつです。噛めば噛むほど美味しい、とっても優秀なサラダです。よく噛むと脳が刺激され、脳が活性化し、脳の働きがよく、勉強がはかどるでしょう。期末テストに向けて、よく噛んで食べましょう。

毎日の給食では、みなさんの生活を応援しています。

期末テスト&勉強 頑張れ！！