給食紹介　令和 5年 11月 27日(月)

背割りパン　牛乳
焼きそば　フルーツのクリームあえ

クリームあえをはさんで、
『フルーツサンド』に・・

焼きそばをはさんで、
『やきそばパン』に・・

はさんで食べよう

今日の給食は、背割りコッペパンに、『焼きそば』や『フルーツのクリームあえ』をはさんで食べましょう。
焼きそばをサンドして『焼きそばパン』に！！
クリーム和えをサンドして『フルーツサンド』に！！
お好みで、はさんで食べてください。
『フルーツのクリームあえ』のクリームには、骨の成長に欠かせない大切な栄養素“カルシウム”が豊富に含まれます。
ビタミンたっぷりのフルーツと一緒にどうぞ・・・

★薄味慣れよう★　今日のやきそばは、『減塩やきそば』です

現代の食生活は、塩分を取り過ぎる傾向にあります。給食では、塩分を減らし、減塩・薄味に調理しています。塩分を減らしても、だしの旨みや食材の旨みでおいしく食べられるよう調理しています。味わってくださいね。