

# 給食紹介

令和5年10月10日(火)

ごはん 牛乳  
ぐんまちゃん卵焼き  
上州きんぴら 豚汁

“ぐんまちゃん卵焼き”は、群馬県産食材で作った卵焼きです。ぐんまちゃんの焼き印もついて、かわいいですね。



## 上州きんぴら

今月は「身近で作られている食べ物を知ろう」をテーマに安中市をはじめ、県内の食材や料理を多く取り入れた給食にしました。今日の給食の『上州きんぴら』は、生産量全国1位のこんにゃくいもから作られるこんにゃくと、全国5位のごぼうを使ってつくりました。この料理は、かつて群馬県で行われた「あかぎ国体」の時に考案されたもので、一品でいろいろな栄養がとれる料理です。豚汁にも安中市内や群馬県内で作られた食材を使用しました。私たちの身近には、おいしい食材がたくさんあります。そして、それら食材を栽培してくださる生産者の方々があります。毎日、愛情いっぱい調理してくださる調理員さんがいます。

♡大切に感謝していただきましょう。♡