

給食紹介

令和 5年 10月 11日(水)

ロールパン 牛乳 チキンとなすのトマトニョッキ イタリアンサラダ



ニョッキ

ニョッキは、イタリアの代表的なパスタの仲間です。ニョッキは、じゃがいもと小麦粉に塩などを加え、練り込んでまるめ、たっぷりの湯でお好みの堅さにゆで上げ、ソースにからめます。耳たぶほどのやわらかさがめやすです。もちもちで美味しいです。

今日は、市内産のなすと鶏肉、ズッキーニ、たまねぎ、にんにくなどのトマトソースをつくり、ニョッキにからめました。

たっぷりも練り込んであります。とってもおいしいもちもちのニョッキを味わってください。

明日の友和祭ガンバレ ~応援しています~!(^^)!